MAXIMO

vous simplifie la vie

LE SURGELÉ à domicile

Château
Tertre du Boilon
2022
GRAND VIN DE BORDEAUX



Blaye Côte de Bordeaux 2022

Notez ici votre quantité
30620-9

Les 6 bouteilles
35€94
7,99/L

soit
5€99
la bouteille
15 POINTS

Notez ici votre quantité
00302-0
2 Fondants de poulet farce forestière
Jean Routhiau - sans décongélation - 40min au four - origine volaille française farce (40%)- 2 x 160g - 31,22/kg - boîte 320g

9€99
10 POINTS

Anti-Crise.fr

En vente auprès de votre livreur !

Offrez des chocolats Belges

24€50



Ballotin 1kg - 15 variétés
Emballés individuellement

MAXIMO

NOVEMBRE 2026 - n°5644

Du 23 octobre au 19 novembre 2026
ou du 26 octobre au 22 novembre 2026 (téléconseiller)

Votre conseiller
prendra votre commande le :

Nom ~ Prénom : .....

N° Client : |_|_|_|_|_|_|_|

Sommaire

03 Nouveautés
04 Les Coups de cœur
06 Apéritifs
08 Entrées
10 Poissons
12 Volailles
14 Viandes et Gibiers
16 Légumes
18 Pâtisseries
20 Desserts Glacés
22 Terroir
24 Promos du mois
26 Gagnez des points
29 Moins de 6 euros
30 Lots de 2 et 3
32 Bio et Nutrition
34 Entrées
40 Pizzas et restauration rapide
42 Légumes
48 Poissons
51 Viandes et volailles
56 Plats Cuisinés
62 Boulangerie
64 Pâtisserie
68 Glaces
71 "Les indispensables"
72 Maxicado

Des produits faciles à préparer !

Micro ondable · A poêler · Bain-marie · Casserole · Four · Friteuse · Grill · Vapeur

Les services MAXIMO

- Commandez sur votre catalogue : entourez référence et quantité
- Votre conseiller vous rend visite toutes les 4 semaines
- Livraison 4 jours plus tard, à l'heure convenue, entre 8 h et 20 h
- Règlement à la livraison
- Satisfait ou remboursé
- Vos 4 premières livraisons sont gratuites
- Dès la 5e : livraison gratuite au-dessus de 30 € ; 2 € en dessous

Le parrainage au choix...

Bons d'achat

Pour vous
20 €
sur votre prochaine commande, après la 1ère livraison d'au moins 40 € de votre filleul

Pour votre filleul
10 € + 10 €
10 € de remise sur la 1ère et la 2e commande d'au moins 40 € : la 2e dans un délai de 6 mois

OU

Champagne + points-cadeaux

à la 1ère commande de votre filleul d'au moins 40€



Pour vous
1 bouteille de Champagne PANNIER et jusqu'à 600 points OFFERTS

Pour votre filleul
1 bouteille de Champagne PANNIER OFFERTE

Pour vous : 100 points offerts pour chacune des 6 premières commandes de votre filleul d'au moins 40 € dans un délai de 10 mois

Anti-Crise.fr

Comment parrainer ?

Tout simplement en parlant à mes proches du service et des produits Maximo, et en remplissant le bon de parrainage ci-dessous ou en appelant le : 0 800 29 28 27 (service & appel gratuits) ou sur le site www.maximo.fr

Cette offre de bienvenue est réservée aux nouveaux clients n'ayant jamais commandé chez Maximo

Bulletin de parrainage

Je choisis (cochez une case) :
☐ Bon d'achat de 20 € ☐ Champagne et points

Vos coordonnées (parrain)

N° client : _____
Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
_____
Ville : _____
Code postal : _____
Téléphone : _____
Adresse e-mail : _____

Votre filleul (nouveau client)

Nom : _____
Prénom : _____
Adresse : _____
_____
Ville : _____
Code postal : _____
Téléphone : _____
Adresse e-mail : _____

Règlement complet sur demande au service client.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.
Conformément aux dispositions de la Loi « Informatique et Libertés » et celles du Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD), vous disposez du droit d'accéder à vos données personnelles.

Pour exercer vos droits, veuillez adresser votre demande : par e-mail : dpd-maximo@maximo.fr ou par courrier postal : MAXIMO, Délégué à la Protection des Données personnelles, 2 rue Joseph Cugnot, ZA Parc du Château, 51580 Taissy.
Certaines images ont été réalisées avec assistance d'une intelligence artificielle générative.

C'est nouveau chez Maximo



1 **8€50**
2 Cassolettes de noix de St-Jacques, sauce au Riesling - 220g

Joliment présentées, laissez-vous séduire par la délicatesse des noix de Saint-Jacques associée à une sauce au Riesling.



2 **15€99**
2 Cuisses de pintade farcies aux cèpes et au foie gras - 420g

Une recette gourmande à la texture moelleuse, idéale pour apporter une touche festive à vos repas de fin d'année.



3 **7€95**
2 Bolchoï fruits rouges - 190g

Craquez pour cet entremets unique, où la fraîcheur fruitée rencontre une gourmandise pleine de délicatesse.



4 **22€50**
Bûche pâtissière chocolat royal - 530g

Généreuse et raffinée, cette bûche pâtissière, avec son jeu de textures, vous apportera un dessert tout en gourmandise.



5 ou 6 **8€20**
Crème glacée au marron ou au nougat - 550ml

Une invitation à découvrir deux nouveaux parfums aux saveurs de fête, pour des moments de pure gourmandise.

Notez ici votre quantité

27406-8 — 2 Cassolettes de noix de St-Jacques, sauce au Riesling — 8,50
Le Dispatche - sans décongeler - 25 à 30min au four
noix de St-Jacques (28,2%) (Zygochlamys Patagonica - FAO 41), crème, carotte, champignons, riesling (4%), beurre
2 x 110g — boîte 220g

57000-2 — 2 Cuisses de pintade farcies aux cèpes et au foie gras — 15,99
après décongélation - 45min au four - origine viande française - cuisse de pintade semi désossée (77%), farce au foie gras de canard (4,5%), cèpes (2%) et Cognac
sachet sous vide 420g

06445-1 — 2 Bolchoï fruits rouges — 7,95
Enfourd - décongélation 4h au réfrigérateur - entremets pâtissier : mousse vanille, compotée de fruits rouges, biscuit amande, enrobage saveur cerise - 2 x 95g — boîte 190g

57091-1 — Bûche pâtissière chocolat royal — 22,50
décongélation 6h au réfrigérateur - biscuit génoise cacao, mousse au chocolat, croustillant au praliné et au chocolat
6 à 8 parts — boîte 530g

33052-2 — Crème glacée au marron — 8,20
La Belle Aude - crème glacée au lait entier, à la crème et purée de marron avec brisures de marron glacé (7%)
550ml — pot 368g

33065-4 — Crème glacée au nougat — 8,20
La Belle Aude - crème glacée au lait entier et à la pâte de nougat avec brisures de nougat - 550ml — pot 363g

Suggestion de présentation

Les Coups de Coeur







43278-1 — 10 Yakitoris — *Tofay - sans décongélation - 12min au four* - origine Thaïlande - brochettes de poulet mariné enrobées de sauce teriyaki — 0,400kg — 8,29 — 5 points — boîte 250g

30210-9 — 6 Coquilles aux noix de St-Jacques cuisinées sauce Cognac fine Champagne — *Fête Maison - sans décongélation - 20min au four* - noix de St-Jacques (38%) (Zygochlamys patagonica Argentine ; Chlamys opercularis - Royaume-Uni ou Îles Féroé ; Aegopecten purpuratus - Chili ou Pérou ; Chlamys albidus - Russie), crème fraîche, oignons, champignons, échalotes, Cognac Fine Champagne (2,4%) 6 x 90g — 0,540kg — 19,49 — 15 points — sachet 540g

11890-1 — 6 Coquilles aux noix de St-Jacques, cuisinées à la bretonne — *Fête Maison - sans décongélation - 20min au four* - noix de St-Jacques (30%) (Zygochlamys patagonica - Argentine, Chlamys opercularis - Royaume-Uni ou Îles Féroé, Aegopectem purpuratus - Pérou, Chlamys albidus - Russie), champignons, oignons, crème fraîche, vin blanc, cognac, chapelure - 6 x 90g — 0,540kg — 19,49 — 15 points — sachet 540g





Notez ici votre quantité

46180-6 — 12 Escargots de Bourgogne farcis — *Excel - sans décongélation - 10min au four* - Hélix pomatia - gros — 0,228kg — 10,95 — 6 points — barquette 97g

00816-9 — 48 Escargots de Bourgogne farcis — *Les Délices de Sarte Babette - sans décongélation - 12 à 15min au four* - Hélix pomatia - belle grosseur — 0,336kg — 36,95 — 25 points — sachet 288g

40532-4 — 24 Gougères à l'emmental — *sans décongélation - 7min au four* — 0,432kg — 9,98 — 5 points — boîte 215g

12324-0 — 6 Mini-rolls jambon emmental — nouveau ! — *sans décongélation - 15min au four* - pâte à croissant, jambon, emmental, crème, sauce au brie — 0,240kg — 11,75 — 3 points — boîte 230g







54320-7 — Tête de veau sauce gribiche — *Régent - sans décongélation - 30min au bain-marie* - tête de veau (UE), langue de veau (UE), oignon, carotte, poireau, câpres, sauce gribiche — env. 2 parts — 0,350kg — 10,99 — 3 points — étui carton 350g

63748-8 — Risotto butternut et parmesan — *Kerinal - sans décongélation - 15min au micro-ondes* - riz, courge butternut, crème fraîche, champignons de Paris, parmesan - env. 2 parts — 0,600kg — 9,98 — 3 points — sachet 600g

46371-1 — Foie gras de canard mi-cuit du Sud-Ouest IGP — *décongélation 24h au réfrigérateur* - origine France — sachet sous vide 400g — 39,98





01006-6 — 4 Boudins blancs au Porto et lait frais de Normandie — *Kerinal - après décongélation - 12 à 15min à la poêle* - origine Union européenne - boyau naturel - viande de porc (51,9%), lait frais de Normandie (38%), Porto — 4 x 125g — 0,500kg — 6,99 — 3 points

22577-1 — 10 Boudins blancs aux morilles et Champagne, à l'ancienne — *Kerinal - après décongélation - 10min à la poêle* - origine France - porc (origine UE), morilles (3%), Champagne (3%) 2 x 5 pièces (sous vide) 10 x 100g environ — 1kg — 14,99 — 5 points

55125-9 — 4 Boudins blancs truffes d'été — *Kerinal - après décongélation - 15min au four* - origine Union européenne - viande de porc, brisures de truffes d'été (Tuber Aestivum) (3%) 4 x 125g — 0,500kg — 8,89 — 3 points — sachet sous vide 500g









32707-2 — Brioche feuilletée, pur beurre — *après décongélation - 8min au four* - aux arômes naturels contient lait — 0,240kg — 6,49 — 4 points — sachet 250g

Suggestion de présentation

Anti-Crise.fr

Les Apéritifs



7€98 — 4 points



12€49 — 6 points



6€95 — 6 points



9€98 — 6 points

Les minis

Notez ici votre quantité

12652-4 — 12 Mini-apéritifs nouveau! "Saveurs du monde" — sans décongélation - 12 à 15min au four - 3 triangles aux crevettes, 3 triangles fromage de brebis et épinard, 3 aumônières de poulet au soja, 3 rouleaux au bœuf et aux petits légumes — boîte 180g — 4,32€/kg — 7,98

27782-2 — 12 Mini-cannelés au parmesan — sans décongélation - 3 à 5min au four — 12 x 30g — barquette 120g — 9,90€/kg — 6,95

12957-7 — 24 Mini-tartelettes apéritives nouveau! Saveurs - sans décongélation - 10min au four - 6 mini-quiches, 6 mini-pizzas, 6 mini-clafoutis chèvre et tomate, 6 mini-clafoutis aux 2 saumons — boîte 384g — 32,50€/kg — 12,48

49990-5 — 12 Mini-choux apéritifs — sans décongélation - 10' à 12min au four - 6 "noix de St-Jacques (Zygochlamys patagonica - Argentine) recette Dubliès", 6 "saumon fumé et chutney mangue" — boîte 96g — 101,56€/kg — 9,98

Anti-Crise.fr



11€99 — 8 points



18€79 — 12 points



7€49 — 4 points

8€99 — 8 points



7€99 — 8 points

14€99 — 12 points

Les feuilletés

30540-9 — 50 Mini-feuilletés apéritifs gourmands — sans décongélation - 12 à 15min au four - feuilletés "saucisse moutarde", mini-parken "pavençal", cœurs "chèvre", allumettes "saumon" et allumettes "chorizo" — boîte 845g — 10,90€/kg — 11,99

02376-2 — 20 Petits fours salés — sans décongélation - 13min au four - 4 mini-feuilletés saucisse, 4 mini-bouchées au ris de veau, 4 mini-gougères au comté, 4 mini-clafoutis au saumon fumé et comté, 4 mini-croques jambon emmental — boîte 2½kg — 26,00€/kg — 18,79

37220-1 — 20 Mini-feuilletés saucisse moutarde — sans décongélation - 15min au four — boîte 350g — 20,40€/kg — 7,49

05906-3 — 16 Mini-feuilletés aux noix de St-Jacques — Fête Maison - sans décongélation - 10min au four — noix de St-Jacques (Zygochlamys patagonica - Argentine, Chlamys opercularis - Iles Féroé/Ecosse), beurre, ail, persil — barquette 170g — 52,88€/kg — 8,99

05904-8 — 16 Mini-feuilletés aux escargots — Fête Maison - sans décongélation - 10min au four — beurre, chair d'escargot (19%) (Helix lucorum, pomatia, aspersa), ail, persil — barquette 170g — 47,00€/kg — 7,99

51597-3 — 80 Mini-feuilletés "Les Raffinés" — Facil - sans décongélation - 10 à 14min au four - saumon, champignons, chorizo, façon camembert, poivronnade — env. 80 pièces — boîte 850g — 17,64€/kg — 14,99

"Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr



10€65 — 8 points

Les saveurs festives

09833-5 — 24 Moules farcies — Provençale - sans décongélation - 10min au four - cuisinées au beurre, ail, persil — barquette 175g — 60,86€/kg — 10,65



9€98 — 6 points

04949-4 — 12 Escargots à croquer — sans décongélation - 12' à 15min au four - 12 escargots en coquille en biscuit sec, recette à la bourguignonne — boîte 108g — 90,83€/kg — 9,98



15€98 — 10 points



25€98 — 15 points

Les canapés

53873-6 — 20 Canapés traiteur — Apéro Traiteur - décongélation 2h au réfrigérateur — 4 "mini blinis fromage de chèvre, tomate et roquette", 4 "canapés tomate, fromage de brebis et chorizo", 4 "mini blinis saumon fumé, crème et ciboulette", 4 "canapés noix de jambon sèche vieillie, beurre et moutarde", 4 "canapés bloc de foie gras de canard, chutney d'oignon et figue" — boîte 320g — 15,94€/kg — 15,98

46310-9 — 35 Canapés "Evasion" — Apéro - décongélation 4h au réfrigérateur - "fromages, tomate en pêche sur cake à la tomate", "chiffonnade de coppa, tartare sur cake aux olives", "foie gras bloc, chutney abricot et oignons tomatés sur brioche perdue", "saumon fumé, tzatziki, concombre et pavot sur mini blinis", "courgette et fromage de brebis sur pain de mie spécial à la tomate", "chèvre affiné et figue rôtie sur pain de mie spécial aux noix", "fromage curry et cornette marinée paprika et cerfeuil sur pain de mie spécial aux graines" — boîte 335g — 77,97€/kg — 25,98

Anti-Crise



23€98 — 18 points



19€99 — 15 points

23€49 — 20 points

À partager avec vos convives

53685-4 — Brioche surprise, 50 sandwiches — décongélation 12h au réfrigérateur - 10 "saumon à l'aneth", 10 "canard au sauternes", 10 "St-Jacques aux poireaux", 10 "roquefort aux noix", 10 "légumes grillés" — étui carton 900g — 23,98€/kg — 21,58

43020-7 — Pain surprise "Coffre" aux céréales, 40 toasts — Pain Fraîcheur - décongélation 2Oh au réfrigérateur — 10 "pulvoer", 10 "fromage frais aux noix et figue", 10 "jambon cru Forêt Noire", 10 "saumon fumé" — sachet 750g — 26,65€/kg — 19,99

52316-7 — Kougelhopf salé lard et noix, garni aux 3 jambons — Pain Fraîcheur - décongélation 18h au réfrigérateur — 12 "jambon sec", 12 "jambon cru de la Forêt Noire", 12 "jambon cuit supérieur" — 600g — 39,15€/kg — 23,49

Suggestion de présentation

Les Entrées





Soufflés et bouchées

Notez ici votre quantité

1 — 01467-0 — **2 Bouchées aux ris de veau** — *Rayon - sans décongélation - 25min au four* - garniture : ris de veau cuit (14%), champignons de Paris (13%), crème, oignons, échalotes, vin blanc - pâte feuilletée beurre
2 x 150g — boîte 300g — 11,98

2 — 56480-7 — **Lot de 2 x 2 bouchées à la reine** — *Rayon - sans décongélation - 25min au four* - garniture : champignons de Paris, jambon, viande de poulet, quenelle - pâte feuilletée pur beurre - 4 x 150g — 600g — 17,90

3 — 16740-3 — **4 Soufflés à l'emmental** — *Vent des Saveurs - sans décongélation - 25min au four*
emmental (26%) - 4 x 120g — boîte 480g — 9,28



Les escargots

4 — 44432-3 — **48 Escargots de Bourgogne farcis** — *sans décongélation - 10 à 15min au four* - 48x pointe
noyon — sachet 288g — 22,95

5 — 00927-4 — **Assiette de 12 escargots de Bourgogne farcis** — *sans décongélation - 10min au four* - 1x pointe - boîte
gaconne — 89g — 9,49



Le foie gras

6 — 44154-3 — **2 Escalopes de foie gras de canard, crues** — *Secret d'Ebeveurs - sans décongélation - 5min à la poêle*
origine France — 180g — 11,99

7 — 44155-0 — **Lobe de foie gras de canard, cru, dénervé** — *Secret d'Ebeveurs* - origine France — sachet sous vide 400g — 39,95



Les paniers

8 — 53337-2 — **4 Paniers légumes du soleil, lentilles, quinoa** — *sans décongélation - 20 à 22min au four* - garniture (50%) : poivrons grillés, quinoa, lentille verte, courgette grillée, aubergine grillée, épices et aromates
4 x 100g — boîte 400g — 5,99



9 — 06680-3 — **4 Paniers aux fruits de mer et noix de St-Jacques** — *Fête Maison - sans décongélation - 20min au four*
garniture (50%) : noix de St-Jacques (A,B,C,D,E,F,G)*, moules, crevettes, crème, vin blanc
4 x 100g — boîte 400g — 6,49





Le saumon en fête

10 — 25109-0 — **4 Tranches de saumon farci** — *Privilège du Traiteur - décongélation 12h au réfrigérateur*
saumon Atlantique, farce : colin bio, crème, saumon fumé, carotte, vin blanc, échalote, persil, ciboulette
4 x 80g — boîte 320g — 14,99

11 — 30160-6 — **4 Paniers aux 2 saumons** — *Fête Maison - sans décongélation - 20min au four*
garniture (40%) : saumon frais et fumé, crème légère, vin blanc, porto blanc - 4 x 100g — boîte 400g — 6,49

12 — 62029-4 — **4 Tranches de terrine au saumon** — *Vent des Saveurs - décongélation 6h au réfrigérateur*
mousse saumon crevettes, mousse poisson St-Jacques, cœur de saumon - 4 x 60g — boîte 240g — 9,65







13 — 43509-9 — **4 Coquilles colin et saumon sauce crème** — *sans décongélation - 20 à 22min au four* - colin d'Alaska (20%), crème (17%), saumon sauvage rose (8%)
4 x 90g — sachet 360g — 6,99

14 — 32517-5 — **2 Feuilletés au saumon, sauce à l'aneth** — *Les Saveurs Dorées - sans décongélation - 25min au four*
garniture : morceau de saumon (29%), sauce à la crème et aneth - 2 x 150g — boîte 300g — 8,95



La St-Jacques

15 — 45786-1 — **Tourte aux noix de St-Jacques, crevettes, sauce riesling** — *Fête Maison - sans décongélation - 30 à 35min au four*
pâte feuilletée pur beurre - garniture : noix de St-Jacques (A,B,D)*, crevettes, crème, riesling, carottes jaunes, échalotes, oignons grillés, ciboulette
env. 4 parts — boîte 900g — 12,69

16 — 43950-5 — **2 Cassolettes gambas et noix de St-Jacques, sauce au bourgogne aligoté** — *Thème "Les Recettes à Domicile" - sans décongélation - 20min au four*
garniture : gambas (36,5%), noix de St-Jacques (11,8%) (A,B,C,D,G)*, crème, carottes, bourgogne aligoté (5,7%), beurre, oignons, échalotes
2 cassolettes en céramique x 110g — 220g — 8,99



17 — 00362-4 — **2 Feuilletés aux noix de St-Jacques, champignons de Paris, Cognac fine Champagne** — *sans décongélation - 20 à 25min au four* - garniture (45%) : noix de St-Jacques (A,C,D,E,F)*, échalotes, champignons de Paris, crème, Cognac fine Champagne
2 x 100g — boîte 200g — 5,49

*Pour les produits à base de Noix de St-Jacques :
A : Zygochlamys patagonica origine Argentine, Uruguay, USA
B : Argopecten purpuratus origine Chili, Pérou
C : Chlamys nobilis origine Vietnam, Indonésie, Philippines
D : Chlamys opercularis origine Iles Féroé, Islande, Royaume-Uni, Ecosse, Irlande, France, Baie de Galice
E : Argopecten circularis origine USA, Mexique
F : Amusium pleuronectes origine Indonésie, Vietnam
G : Chlamys islandica origine Russie, Canada
H : Argopecten irradians origine USA

Anti-Crise.fr

Les Poissons



1 — 29€99



2 — 16€99 — 2 points



3 — 17€95

Les incontournables

Noter ici votre quantité

01457-1 — 2 Queues de Langouste blanche crues — 25,99/kg
sans décongélation - 15 à 20min au court-bouillon
pêchées en Atlantique Centre-Ouest 780g

51643-5 — Navarin de la mer
Kernaval - sans décongélation - 10 à 15min à la poêle
poisson blanc (15%), crevette (9%), noix de St-Jacques (9%) (Zygochlamys patagonica - Argentine), saumon (8%), carottes, champignons de Paris, crème, vin blanc
3 à 4 parts ..... sachet 800g — 21,24/kg — 16,99 — 2 points

02490-1 — Demi-Langouste blanche cuite — 34,40/kg — 17,95
décongélation 12h au réfrigérateur - pêchée en Atlantique Centre-Ouest 270g

Anti-Crise



9 — 10€98 — 2 points



10 — 26€98 — 2 points



11 — 12€98 — 2 points



12 — 4€25 — 2 points

Poissons blancs et accompagnements

58866-5 — Cœurs de filets de merlu blanc du Cap — 25,40/kg — 10,98
après décongélation - 12min à la poêle - pêché en Atlantique Sud-Est - sans peau - sans arêtes
4 à 5 pièces emballées individuellement ..... sachet 400g — 2 points

61941-1 — Filets de bar avec peau — 44,97/kg — 20,98 — 2 points
élevé en Turquie - sans arêtes - 3 à 5 pièces .. sachet 600g

22212-3 — Filets de St-Pierre du Cap — 25,98/kg — 12,98
pêché en Atlantique Sud-Est - sans peau
160 à 320g pièce ..... sachet 500g — 3 points

59664-3 — Sauce aux noix de St-Jacques — 25,25/kg — 4,25
Kernaval - après décongélation - 1 à 3min au micro-ondes
noix de St-Jacques (Zygochlamys Patagonica - Argentine)
env. 20 parts ..... sachet 200g — 2 points

Anti-Crise



4 — 11€68 — 2 points



5 — 9€69 — 2 points



6 — 6€48 — 2 points



7 — 14€95 — 2 points



8 — 9€99 — 2 points

Les fruits de mer

01845-7 — Crevettes décortiquées, cuites — 25,00/kg — 11,68
Excel - décongélation 4h au réfrigérateur - origine France
pêchées en océan Indien ou Pacifique - glacées
330 à 550 pièces par sachet ..... sachet 400g — 3 points

02086-7 — Crevettes entières, cuites — 24,33/kg — 9,69
décongélation 24h au réfrigérateur - élevées en Equateur
24 à 32 pièces/barquette ..... barquette 400g — 2 points

19272-4 — Crevettes décortiquées, cuites — 42,80/kg — 6,48
décongélation quelques heures au réfrigérateur - élevées en Honduras - 13 à 18 pièces ..... sachet 150g — 2 points

08824-5 — Crevettes sauvages de Madagascar entières, crues — 37,30/kg — 14,95
Gel Pêche - après décongélation - 4 à 5min à la poêle
pêchées en océan Indien - 12 à 16 pièces .... boîte 400g — 3 points

56212-4 — Cocktail de fruits de mer — 31,00/kg — 9,99
après décongélation - 4min à la poêle - noix de St-Jacques (Zygochlamys patagonica - Argentine), moules (Chili), crevettes (Inde) ..... sachet 300g — 3 points



13 — 8€99 — 2 points



14 — 2€79 — 3 points

15 — 10€45 — 2 points



16 — 34€95 le kg — 30 points

Les délices de saumon

36810-0 — Saumon Atlantique fumé tranché — 84,33/kg — 8,99
décongélation 6h au réfrigérateur - élevé en Norvège, Royaume-Uni (Ecosse), Irlande, Danemark - salé au sel sec
4 à 5 tranches ..... 160g — 3 points

06650-6 — 16 Mini-blinis — 30,67/kg — 2,79
décongélation 1h au réfrigérateur - fabriqués en Bretagne. A garnir, cha-ut au froid ..... 135g — 3 points

43038-9 — Cœur de saumon gravlax tranché — 97,80/kg — 10,45
décongélation 6h au réfrigérateur - saumon élevé en Norvège, Royaume-Uni (Ecosse), Irlande, Islande, Danemark mariné aux 5 baies et aneth ..... sachet 120g — 2 points

10103-0 — Saumon entier farci aux 2 poissons et à la ciboulette, tranché — 50 points — 34,95 le kg
Mets des Saveurs - décongélation 24h au réfrigérateur
saumon (Coho ou Salmo salar) - farce (30%) : colin lieu, préparation à base de chair de poisson, crème, saumon fumé, vin blanc, ciboulette, décor citron
12 à 15 parts ..... 1,8kg environ

Suggestion de présentation

"Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Pour les produits "Qualité sans arêtes" : La présence exceptionnelle d'arêtes n'est jamais exclue, malgré tout le soin apporté à la préparation des produits.

Les Volailles





Le canard

Notez ici votre quantité

61598-7 — **Aiguillettes de canard** — *après décongélation - 4min à la poêle* - origine France — sachet sous vide 250g — 9,99

10895-1 — **Magret de canard** — *après décongélation - 10min à la poêle* - origine France — sachet sous vide 400g — 14,99





Les cuisses

03183-1 — **2 Cuisses de canette cuites farcies aux cèpes** — *sans décongélation - 45min au four* - origine France — cuisse de canette semi désossée (82%), farce aux cèpes (2%) et Armagnac — 330g — 13,78

57000-2 — **2 Cuisses de pintade farcies aux cèpes et au foie gras** — nouveau! — *après décongélation - 45min au four* - origine viande française - cuisse de pintade semi désossée (77%), farce au foie gras de canard (4,5%), cèpes (1%) et Cognac — sachet sous vide 420g — 15,99

Anti-Crise.fr

Choisir une volaille, c'est offrir à vos convives un produit d'exception, généreux et raffiné, idéal pour les repas de fête ou les occasions spéciales !







Pour les repas de fêtes

00208-9 — **Dinde** — *après décongélation - 45min/kg au four* - origine France — prête à cuire — pièce de 2,4 à 3,5 kg — 12,99 le kg

04464-4 — **Poularde fermière** — *après décongélation - 45min/kg au four* - origine France — prête à cuire - Alimentation 75% de céréales minimum - élevée en plein air - âge : au moins 109 jours — 1,6 à 2,4kg environ — 15,49 le kg

00773-2 — **Chapon fermier IGP** — *Fermier d'Argoat - après décongélation - 45min/kg au four* - origine France - prêt à cuire - Elevé en plein air - Alimentation : 75% minimum de céréales - Age : au moins 150 jours — 2,7 à 3,3kg — 15,99 le kg

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr





Les fondants, suprêmes et ballotins

00302-0 — **2 Fondants de poulet farce forestière** — *Routhieau - sans décongélation - 40min au four* - origine volaille française - farce (40%) - 2 x 160g — boîte 320g — 9,99

46164-0 — **2 Suprêmes de pintade fermière IGP** — *Fermier d'Argoat - après décongélation - 35min au four* - origine France — sachet 400g — 12,99





17689-1 — **2 Fondants de poulet farcis aux marrons et aux raisins** — *Jean Routhieau - sans décongélation - 45min au four* - origine France - haut de cuisse de poulet désossé (59%), farce aux marrons (7%) et raisins - 2 x 180g — boîte 320g — 9,99

30226-5 — **2 Ballotins de dinde farcis au foie gras** — *après décongélation - 25min à la casserole* - origine dinde française - 2 x 130g — sachet sous vide 280g — 9,99









Les volailles farcies

52355-5 — **Rôti de canette farci aux figues et au foie gras** — *Routhieau - sans décongélation - 1h45 au four* - origine canette française - Demi canette désossée (51%) saumurée, farce : viande de dinde, figues (3,8%), foie gras de canard (3,8%), Muscadet - 4 à 5 parts — 800g — 29,98

50509-9 — **Rôti de chapon farci aux abricots et au foie gras** — *sans décongélation - 2h15 au four* - origine chapon français - chapon (81%), farce : viande de dinde, abricots secs (3,6%), foie gras (3,3%) - env. 10 parts — sachet 1,3kg — 41,98

00311-1 — **Rôti de pintade farci aux cèpes** — *Routhieau - sans décongélation - 2h au four* - origine France - pintade désossée (41%) - env. 6 parts — boîte 800g — 25,98

00292-3 — **Pintade semi-désossée farcie aux morilles et au vin jaune** — *Routhieau - sans décongélation - 2h au four* - origine France - farce (39%) - env. 6 parts — boîte 1,2kg — 37,98

00005-9 — **Demi-poularde façon melon, farcie foie gras et cèpes** — *Maître Coq - après décongélation - 1h30 au four* - origine France - demi-poularde désossée, farce au foie gras de canard (20% de la farce) et aux cèpes cuisinés — env. 6 parts — sachet 900g — 27,99

Suggestion de présentation

Les Viandes et Gibiers



1 — 12€75 — 2 points

Les cailles

Notez ici votre quantité

00514-0 — 4 Cailles sans tête — après décongélation - 40 min à la cocotte - origine France — prêtes à cuire — 800g — 12,75

16524-1 — Filets de caille marinés saveur 5 baies — après décongélation - 8min au four - origine Espagne — environ 8 pièces — barquette 200g — 0,48



2 — 8€48 — 2 points



3 — 7€98 — 2 points



4 — 15€98

43441-5 — Filets de caille avec peau — après décongélation - 5min à la poêle - origine France — sachet sous vide 200g — 7,98

46800-9 — 4 Cailles farcies aux raisins et Cognac — après décongélation - 40 min à la cocotte - origine Espagne - caille 80%, farce (dont viande de dinde, raisins (37%), Cognac) — barquette 440g — 15,98



5 — 9€99



6 — 12€99 — 2 points

Les pavés

54954-3 — 2 Pavés de filet d'autruche pré-grillés — après décongélation - 12 à 14min à la poêle - origine Afrique du Sud - 2 x 125g — sachet sous vide 250g — 9,99

22144-0 — 2 Pavés de cerf — après décongélation - 12 à 14min à la poêle - origine Nouvelle-Zélande - 2 parts — 250g — 12,99



7 — 10€99



8 — 9€49 — 2 points

54880-0 — 2 Pavés de sanglier marinés morilles — après décongélation - 12 à 14min à la poêle - origine Union européenne - 2 x 125g — barquette 250g — 10,99

27818-4 — 2 Pavés de kangourou — après décongélation - 12 à 14min à la poêle - origine Australie — 250g — 9,49



9 — 14€69 — 2 points — 2 parts

L'agneau

64082-1 — Jarret d'agneau rôti, au romarin — Jour Ouvrable - sans décongélation - 50min au four — Jarret d'agneau (UE et non-UE) (80%), sauce au romarin — 2 parts — barquette 400g — 14,69



10 — 21€95 — 2 points — env. 3 parts

54663-0 — Gigot d'agneau de lait — après décongélation - 25min au four - origine U.E. - avec os - env. 3 parts — sachet sous vide 800g — 21,95



11 — 13€99 — à cuisiner



12 — 16€99 — 2 points — à cuisiner

Les sautés

21850-3 — Sauté de kangourou — après décongélation - 2h à la cocotte - origine Australie — cru, à cuisiner — 1kg — 13,99

52803-4 — Sauté de pintade, avec peau, sans os — après décongélation - 10 à 15min à la poêle - origine France — sachet sous vide 600g — 16,99



13 — 6€89



14 — 13€99

Le pigeon et le lièvre

00438-2 — Pigeon ramier, prêt à cuire — origine Royaume-Uni — 250g — 6,89

00403-6 — Epaules de lièvre — origine Argentine — 5 à 8 pièces environ — 1kg — 13,99



15 — 28€98 le kg — 2 points — env. 6 parts



16 — 15€69 le kg — 2 points — 10 à 12 parts

Les épaules

52217-7 — Épaule de porcelet traitée en salaison, jus à l'ail et au thym, cuite — sans décongélation - 40 à 45min au bain-marie puis 30min au four - origine France - porc origine UE — env. 6 parts — 1,7kg environ — 28,98 le kg

22813-0 — Épaule de porc alsacienne — Mardi - après décongélation - 2h30 au four - fumée sans os - 10 à 12 parts — 2,5kg environ — 15,69 le kg

Anti-Crise.fr

Certains gibiers sauvages sont chassés et peuvent donc contenir des projectiles de tir !

Les Légumes



1 — 16€50



2 — 7€50



3 — 7€99 — 2 points

Les saveurs des bois

Notez ici votre quantité

00757-5 (1) — Marrons entiers — pelés crus — sachet 1kg — 18,50

17773-3 (2) — Poêlée festive aux champignons, châtaignes et figues — *sans décongélation - 7min à la poêle* - pleurotes, lentins de chêne, bolets jaunes, châtaignes (10%), girolles, figues — sachet 400g — 7,50

59156-0 (3) — Mélange de champignons et de cèpes cuisinés — *sans décongélation - 3min à la poêle* - pholiotes, champignons de Paris, pleurotes, shiitakés, cèpes, bolets jaunes — sachet 300g — 7,99



4 — 8€95 — 2 points



5 — 5€69 — 2 points

Les mélanges de légumes



6 — 6€89 — 2 points

40581-1 (4) — 12 Fagots de 3 légumes — *sans décongélation - 18 à 20min au four* - haricots verts, carottes, brocoli (variété de brocoli), fins en tagliatelles de courgettes - 12 x 40g — barquette 480g — 8,95

58398-9 (5) — Écrasé de légumes anciens — *sans décongélation - 6min au micro-ondes* - pommes de terre, panais et topinambours — sachet 400g — 5,69

43419-1 (6) — 12 Fagots de haricots verts — *sans décongélation - 18 à 20min au four* - fins en tagliatelles de courgettes - 12 x 35g — barquette 420g — 6,89



7 — 8€95 — 4 points



8 — 5€49 — 2 points

Les légumes nature

40583-7 (7) — Mini-carottes avec fanes — *sans décongélation - 15min à la poêle* - pelées/lavées — sachet 500g — 8,95

63395-8 (8) — Fonds d'artichauts précuits — *sans décongélation - 8min à la casserole* — sachet 450g — 5,49



9 — 13€99 — 2 points



10 — 9€59 — 2 points

nouveau!

56624-0 (9) — Asperges blanches nouveau! — *Avis - sans décongélation - 8 à 10min à l'eau bouillante* — sachet 1kg — 13,99

58734-5 (10) — Asperges vertes — *sans décongélation - 8 à 10min dans l'eau bouillante* — sachet 600g — 9,59

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr



11 — 3€95 — 2 points



12 — 6€99 — 2 points



13 — 6€40 — 2 points



14 — 5€58 — -15% — Lot de 2 boites de 2



15 — 6€65 — 2 points

La pomme de terre en fête

00028-1 (11) — Pommes noisettes — *Mydibel - sans décongélation - 15 à 20min au four* — sachet 1kg — 3,95

17328-6 (12) — Écrasé de pommes de terre à l'ancienne — *sans décongélation - 8 à 10min à la casserole* - crème fraîche, beurre — boîte 400g — 6,99

02897-7 (13) — 4 Ecrasés de pommes de terre et vitelottes — *Vent des Saveurs - sans décongélation - 35min au four* - pommes de terre, pommes de terre Vitelotte, crème, beurre, œuf, emmental - 4 x 70g — boîte 280g — 6,40

35640-2 (14) — Lot de 2 boites de 2 effeuillés -15% de pommes de terre à l'emmental, au beurre et au sel de Guérande — *Vent des Saveurs - sans décongélation - 20 à 25 min au four* - 2 x 180g — 360g — 5,58 A.M.

01758-2 (15) — 4 Galettes de pommes de terre façon Anna — *Côté Marine - sans décongélation - 22min au four* - pommes de terre précuites, beurre, œuf — 4 x 100g — 400g — 6,65



16 — 5€98 — 2 points



17 — 7€89 — 2 points



18 — 5€98 — 2 points



19 — 5€99 — 2 points



20 — 6€59 — 2 points



21 — 6€99 — 2 points

Les gratins et fondants

52412-4 (16) — 4 Mini-gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets — *Côté Marine - sans décongélation - 18 à 22min au four* - pommes de terre, crème, champignons (cèpes et bolets), emmental, béchamel - 4 x 100g — sachet 400g — 5,98

36983-5 (17) — 6 Mini-gratins à la dauphinoise — *Côté Marine - sans décongélation - 20min au four* - pommes de terre, crème, emmental - 6 x 100g — sachet 600g — 7,89

06065-7 (18) — 4 Mini-gratins de pommes de terre aux asperges vertes — *Côté Marine - sans décongélation - 18 à 22min au four* - pommes de terre (40%), asperges vertes (19%), crème (19%), huile d'olive vierge extra à la saveur truffe, oignon frit, emmental - 4 x 100g — sachet 400g — 5,98

30998-9 (19) — 4 Mini-gratins à la sarladaise — *Vent des Saveurs - sans décongélation - 25min au four* - rondelles de pommes de terre, graisse de canard, ail, emmental, persil - 4 x 100g — boîte 400g — 5,99

44256-6 (20) — 4 Gratins de légumes gourmands — *Vent des Saveurs - sans décongélation - 20 à 25min au four* - pommes de terre, patate douce, crème, épinards, emmental - 4 x 100g — boîte 400g — 6,59

43015-7 (21) — 4 Fondants de patate douce et chutney d'oignons — *Vent des Saveurs - sans décongélation - 30min au four* - patate douce (46,8%), chutney d'oignons confits aux raisins blonds et cranberries - 4 x 70g — boîte 280g — 6,99

Anti-Crise.fr

Anti-Crise.fr

Le prix au kilo tient compte de l'offre.

Les Pâtisseries





Les petits fours

Notez ici votre quantité

1 — 16741-1 — 12 Petits fours sucrés — 9,99
Paquier - décongélation 3h au réfrigérateur
3 entremets au café et au chocolat, 3 mini-éclairs au chocolat, 3 tartelettes au citron, 3 financiers framboise ... boîte 167g

2 — 46242-4 — 38 Petits fours classiques — 24,98
Tiphidi - décongélation 2h au réfrigérateur
6 entremets duo chocolat feuilletine, 10 choux crème brûlée, 5 tartelettes citron, 6 entremets mangue passion, 5 tartelettes framboise, 6 opéras ... boîte 430g





À partager

3 — 51838-1 — 2 Galettes des rois frangipane — 12,49
sans décongélation - 25 à 35min au four
crues, avec fèves & couronnes - au beurre (28%), fourrées frangipane (poudre d'amandes 6%) - 2 x 400g ... boîte 800g

4 — 25842-6 — Flan pâtissier — 15,75
sans décongélation - 50min au four
pâte feuilletée, flan fondant au goût légèrement vanillé
6 parts prédécoupées ... boîte 930g

Ces gros choux garnis d'une crème onctueuse plairont à toute la famille !





Les individuelles

5 — 61621-9 — 8 Cannelés de Bordeaux — 5,99
sans décongélation - 8min au four
spécialité bordelaise parfumée au rhum ... barquette 240g

6 — 01205-4 — 6 Choux à la crème pâtissière à la vanille — 7,99
Michel Mignon - décongélation 4h au réfrigérateur
6 x 40g ... boîte 240g

7 — 47785-1 — 6 Paris-Brest — 10,99
Régnier - décongélation 3h au réfrigérateur
pâte à choux, crème praliné - 6 x 55g ... étui carton 330g

"Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr





Les bûches

8 — 57275-0 — Bûche pâtissière nouveau ! mangue ananas — 16,50
décongélation 6h au réfrigérateur
biscuit génoise nature, mousse, compotée et coulis à la mangue et mousse à l'ananas - 6 à 8 parts ... boîte 380g

9 — 57091-1 — Bûche pâtissière nouveau ! chocolat royal — 22,50
décongélation 6h au réfrigérateur
biscuit génoise cacao, mousse au chocolat, croustillant au praliné et au chocolat - 6 à 8 parts ... boîte 530g





Délices en duo

10 — 00529-8 — 2 Pères Noël aux fruits rouges — 6,99
décongélation 3h au réfrigérateur
pâtisserie composée de génoise nature, de mousse aux fruits rouges et de compotée aux myrtilles - 2 x 90g ... boîte 330g

11 — 06411-3 — 2 Bûchettes pâtissières nouveau ! crème au beurre café — 6,99
Erhard - décongélation 4h au réfrigérateur
biscuit génoise, crème au beurre café - 2 x 80g ... boîte 160g

12 — 18199-0 — 2 Bûchettes pâtissières crème au beurre chocolat — 6,99
décongélation 3h au réfrigérateur
biscuit génoise, crème au beurre parfum chocolat - 2 x 80g ... boîte 160g



Un plaisir glacé plein de sensations, pour un pur moment de gourmandise à déguster en toute occasion !





Les profiteroles et Forêt-noire

13 — 00521-5 — 6 Profiteroles avec sauce chocolat — 7,99
choux garnis de crème glacée vanille + 2 sachets de sauce chocolat ... boîte 225g

14 — 11290-4 — 6 Parts de gâteau Forêt-Noire — 12,98
Coppenrath - décongélation 3h à température ambiante
crème, griottes, génoise chocolat, eau de vie de cerises
6 parts prédécoupées ... boîte 600g

Les Desserts Glacés



1 2 — 6€98 le pot — 2 points

Les pots de glace

Notez ici votre quantité

1	42958-9	Glace marron glacé — Monadélicette - 500ml — pot 350g	19,97€/kg	3 points	6,98
2	51860-5	Glace spéculoos — Monadélicette - 500 ml — pot 350g	19,97€/kg	3 points	6,98



3 4 — 6€50 le pot — 2 points

3	42238-6	Glace yaourt mandarine — Monadélicette - 500ml — pot 350g	18,57€/kg	2 points	6,50
4	42959-7	Sorbet citron et sauge — Monadélicette - 500ml — pot 350g	18,57€/kg	2 points	6,50



5 à 8 — 4€99 la feuilleté — 3 points

Les feuilletés

5	16660-3	Feuilleté glacé fruits rouges — La Balade Gourmande - sorbet fruits rouges, parfait fruits rouges, glace vanille, brisures de biscuit, feuilletage au cacao maigre, sauce à la framboise, mélange de groseilles et cassis - env. 6 parts — boîte 384g	13,02/kg	3 points	4,99
6	16661-1	Feuilleté glacé menthe — La Balade Gourmande - glace menthe, feuilletage au cacao maigre - env. 6 parts — boîte 335g	14,90/kg	3 points	4,99
7	16662-9	Feuilleté glacé caramel — La Balade Gourmande - glace caramel, glace vanille, brisures de biscuit, feuilletage goût caramel, et brisures de caramel - env. 6 parts — boîte 356g	14,03/kg	3 points	4,99
8	16663-7	Feuilleté glacé goût crème brûlée — La Balade Gourmande - glace goût crème brûlée, glace vanille, feuilletage goût caramel, brisures de biscuit, sauce au caramel et morceaux de sucre caramélisés — env. 6 parts — boîte 354g	14,10/kg	3 points	4,99



8€69 — 2 points

Le vacherin

9	41098-5	Vacherin fruits rouges — La Balade Gourmande - sorbet cassis, baies de cassis, sorbet framboise, glace vanille, meringue — env. 12 parts — boîte 551g	15,77/kg	2 points	8,69



7€89 — 2 points

7€69 — 3 points

Les classiques

10	21699-4	4 Rochers glacés vanille — Maison Prasinos - glace à la vanille, enrobage au praliné, cœur meringué - 4 parts — boîte 270g	25,63/kg	2 points	7,69
11	00129-7	4 Coupes glacées princesse au marc de Champagne — spécialité glacée au marc de Champagne avec raisins macérés — boîte 268g	25,63/kg	2 points	7,89

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr



8€29 — 2 points

Le nougat glacé

12	25936-6	Nougat glacé — La Balade Gourmande - crème glacée nougat avec mélange de fruits secs et morceaux de nougat enrobés de beurre de cacao, sauce à la framboise, framboises entières et mélange de fruits secs en décor - env. 5 à 6 parts — boîte 353g	23,46/kg	2 points	8,29



22€90 — 2 points

La bûche festive

13	63409-7	Bûche glacée à la clémentine de Corse — José Serge - crème glacée, coulis clémentines, décor — env. 8 parts — boîte 500g	45,80/kg	2 points	22,90



8€98 — 3 points

8€98 — 3 points

8€98 — 6 points

8€98 — 6 points

Les bûches

14	55384-2	Bûche glacée poire/chocolat/caramel — La Balade Gourmande - sorbet poire, glace caramel avec nougatine, glace chocolat, sauce au caramel, copeaux de chocolat - 8 à 10 parts — boîte 550g	16,00/kg	3 points	8,98
15	63774-4	Bûche glacée vanille/crème brûlée — La Balade Gourmande - crème glacée parfum crème brûlée, crème glacée vanille avec morceaux de sucre caramélisé, sauce au caramel, décor - 8 à 10 parts — boîte 539g	16,66/kg	3 points	8,98
16	29134-4	Bûche glacée 3 chocolats — La Balade Gourmande - crèmes glacées au chocolat noir, au chocolat au lait et au chocolat blanc, sauce chocolat, décor - 8 à 10 parts — étui 536g	16,76/kg	3 points	8,98
17	63776-9	Bûche glacée vanille/fruits rouges — La Balade Gourmande - sorbet framboise, sorbet cassis, crème glacée vanille, décor - 8 à 10 parts — boîte 536g	16,76/kg	3 points	8,98



4€98 — 2 points

4€98 — 2 points

Les bûchettes

18	42953-0	4 Bûchettes glacées café/vanille — La Balade Gourmande - glace café, glace vanille, sauce au café, copeaux de chocolat noir — boîte 270g	18,52/kg	2 points	4,98
19	04925-4	4 Bûchettes glacées 2 chocolats — La Balade Gourmande - glace chocolat, glace chocolat blanc aromatisée, sauce au chocolat et décor — étui 271g	18,36/kg	2 points	4,98

Terroir

La tradition de nos régions















Les plats cuisinés

Notez ici votre quantité

64078-9 (1) — **Poulet basquaise** — *Jean Rochina - sans décongélation - 3mn30 au micro-ondes - haut de cuisse de poulet (France) (70%), tomates, oignons, poivrons - 2 parts* — boîte 300g — 6,99

15973-1 (2) — **Poulet vallée d'Auge** — *Jean Rochina - sans décongélation - 6mn au micro-ondes - haut de cuisse de poulet (UE) (60%), crème, cidre, champignons de Paris, pommes, oignons 1 à 2 parts* — boîte 300g — 7,98

42753-4 (3) — **Parmentier de canard** — *A tubé - sans décongélation - 5 à 6mn au micro-ondes* — purée de pommes de terre cuisinée (57%) et viande de canard confite (34%) cuisinée au bloc de foie gras de canard (4,5%) - 1 part — barquette micro-ondes 300g — 5,99

51745-8 (4) — **Choucroute garnie** — *Maritz - après décongélation - 6mn au micro-ondes* — choucroute cuisinée, knack, saucisse fumée, échine de porc, pommes de terre - 1 part — barquette 300g — 6,99

Les saveurs de l'Aubrac

08616-5 (5) — **Truffade de l'Aubrac** — *Jeune montagne - sans décongélation - 25mn au four* — pommes de terre (64%), tome fraîche de l'Aubrac au lait cru (24%), fromage de Laguiole AOP (11%) 6 galets portions de 150g — boîte 600g — 12,98

02463-8 (6) — **Véritable aligot de l'Aubrac** — *Jeune montagne - sans décongélation - 3mn/galet au micro-ondes* - réalisé avec des pommes de terre fraîches françaises et de la tome fraîche de l'Aubrac au lait cru (31%) 6 galets portions de 100g — 600g — 10,98







Les saucisses

46163-2 (7) — **4 Saucisses au chou** — *Maurel - après décongélation - 15mn à la poêle* - origine porc U.E. - 4 x 125g — sachet sous vide 500g — 7,99

00665-0 (8) — **20 Chipolatas supérieures** — *Maurel - sans décongélation - 8 à 10mn à la poêle* - origine Union Européenne - boyau naturel - sans colorant sans conservateur - 20 x 50g environ — sachet 1kg — 17,89

40534-0 (9) — **Saucisse de Morteau IGP** — *après décongélation - 30mn à la casserole* - origine France - fumée, sans nitrites - 1 x 250g — sachet 250g — 6,49

43268-2 (10) — **2 Saucisses de Montbéliard IGP** — *après décongélation - 20mn à la casserole* - origine France - fumées, sans nitrites - 2 x 125g — sachet 250g — 6,49





La charcuterie et les abats

30275-2 (11) — **2 Jambonneaux, précuits** — *Maritz - après décongélation - 25mn au four* - origine porc France — 2 x 400g environ — sachet sous vide 800g environ — 18,99 — 2 POINTS — le kg

58789-9 (12) — **4 Cervelas d'Alsace à l'emmental** — *Maritz - après décongélation - 25mn au four* - cervelas, poitrine de porc fumée, emmental — 440g — 10,98 — 2 POINTS

52395-1 (13) — **Tripes à la mode de Caen** — *Monal - après décongélation - 15mn à la casserole* — 2 x 500g — 1kg — 11,89 — 2 POINTS



Le colis de novembre

35€45 39,41 -10% 20 POINTS









Notez ici votre quantité

56921-0

Aiguillettes de poulet — *sans décongélation - 15mn à la poêle* — origine U.E. - 10 à 20 pièces - sachet 600g

Frites de poulet — *sans décongélation - 35mn au four* - origine viande de poulet française - bâtonnets à base de viande de poulet tranchée en salaison, fumée et panée, frits - env. 33 pièces - sachet 500g

Pilons de poulet rôtis — *sans décongélation - 30 à 35mn au four* - origine poulet UE - 5 à 8 pièces - sachet 800g

Cœurs de filets de merlu blanc du Cap — *après décongélation - 12mn à la poêle* - pêché en Atlantique Sud-Est - sans peau - sans arêtes - 4 à 5 pièces emballées individuellement - sachet 400g

Suggestion de présentation

Pour les produits "Qualité sans crêtes" : la présence exceptionnelle d'arêtes n'est jamais exclue, malgré tout le soin apporté à la préparation des produits.

Anti-Crise.fr

PROMOS du Mois















Notez ici votre quantité

54968-3	1	Feuilleté saumon sauce aneth	sans décongélation - 50 à 55min au four - pâte feuilletée crue pré-étirée, saumon Atlantique et sauce crémée à l'aneth - 5 à 6 parts	-10%	15,99	17,77/kg
63276-0	2	Sauce au beurre blanc	Tipiak - sans décongélation - 1min/cube au micro-ondes	-10%	4,29	4,77/kg
			6 galets x 50g — boîte 300g			
63295-0	3	Sauce oseille	Tipiak - sans décongélation - 1min/cube au micro-ondes	-10%	4,29	4,77/kg
			6 galets x 50g — boîte 300g			
63287-7	4	Sauce beurre citron	Tipiak - sans décongélation - 1min/cube au micro-ondes	-10%	4,29	4,77/kg
			6 galets x 50g — boîte 300g			
00216-2	5	Fèves de soja	sans décongélation - 2min dans l'eau bouillante	-10%	3,41	3,41/kg
			sachet 300g			
49611-7	6	Jeunes carottes	sans décongélation - 4 à 6min à la casserole	-10%	3,34	3,34/kg
			sachet 1kg			
36429-9	7	Courgettes en rondelles	sans décongélation - 6 à 12min à la casserole	-10%	2,78	3,47/kg
			sachet 600g			
36318-4	8	Persil haché		-10%	2,24	8,96/kg
			sachet 250g			2,49/kg
00881-3	9	Basilic ciselé	Sup'herb	-10%	1,69	33,80/kg
			boîte verseuse 50g			3,38/kg
00885-4	10	Mélange pour salades	Sup'herb - ciboulette, échalote, persil, cerfeuil, basilic, thym	-10%	1,79	35,80/kg
			boîte verseuse 50g			3,58/kg
49702-4	11	Oignons finement coupés	Sup'herb	-10%	1,79	23,87/kg
			boîte verseuse 75g			3,58/kg
62423-9	12	10 Galettes de pommes de terre + 2 OFFERTES	Knoffer's - sans décongélation - 6 à 10min à la poêle	-10%	7,29	9,72/kg
			pomme de terre râpée, oignon, persil			
			10 x 67g + 134g OFFERTS — sachet 804g			

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

















10109-7	13	Gnocchi à poêler	sans décongélation - 7 à 8min à la poêle	-10%	5,38	5,38/kg
			sachet 600g			
11222-7	14	4 Choux farcis, cuits	sans décongélation - 45min au four - feuille de chou, farce (40%) : viande de porc, choux, viande de volaille, protéines de soja	-10%	9,88	12,35/kg
			boîte 800g			
56745-3	15	Poêlée gnocchis, poulet et chorizo	sans décongélation - 13 à 15min à la poêle - gnocchis de pommes de terre, courgettes grillées, pulpe de tomate, filets de poulet 45%, chorizo, poivrons rouges	-10%	11,68	12,98/kg
			env. 3 parts — sachet 1kg			
00782-3	16	Sauté de porc épaule sans os	Jean Floc'h - origine France	-10%	13,49	14,99/kg
			env. 6 parts — sachet 1kg			
11698-8	17	Brownie avec nappage chocolat	Coppenrath - décongeler 2h à température ambiante	-10%	8,89	8,89/kg
			env. 8 parts — boîte 485g			
22529-2	18	4 Mini-tropéziennes	Les Délices des 3 Moulins - décongélation 48h30 au réfrigérateur - mini brioches garnies de crème mousseline	-10%	7,33	21,67/kg
			4 x 75g — boîte 300g			3,66/kg
04689-6	19	4 Coupes chocolat liégeois	La Balade Gourmande - glace chocolat avec pépites de chocolat (2,1%), glace vanille, sauce au chocolat (8,5%) et nougatine	-10%	4,04	14,43/kg
			boîte 277g			4,46/kg
04697-9	20	4 Coupes dame blanche	La Balade Gourmande - glace vanille, sauce chocolat (16,4%) et nougatine	-10%	4,04	14,43/kg
			boîte 280g			4,46/kg
04696-1	21	4 Coupes pêche melba	La Balade Gourmande - sorbet pêche avec morceaux de pêche, glace vanille, sauce à la grotte parfum cerise (8,2%) et nougatine	-10%	4,04	14,43/kg
			boîte 282g			4,46/kg
04692-0	22	4 Coupes café liégeois	La Balade Gourmande - glace café avec pépites de chocolat (2,1%), glace vanille, sauce au café (8,5%) et nougatine	-10%	4,04	14,43/kg
			boîte 278g			4,46/kg

Le prix au kilo tient compte de l'offre.

Suggestion de présentation

GAGNEZ des points!

Les entrées

Notez ici votre quantité

49540-8 — 4 Tartes tatin aux légumes du soleil — 2,22/kg — 9,95
Galets - sans décongélation - 20min au four - pâte feuilletée au beurre, poivrons jaunes, oignons, courgettes, poivrons rouges, tomates, aubergines, huile d'olive, thym, origan - 4 x 80g — boîte 320g

56688-5 — 4 Paniers forestier bacon — 16,67/kg — 6,65
sans décongélation - 20 à 22min au four - pâte feuilletée pur beurre, garniture (50%) : champignons forestiers, bacon cuit fumé, crème fraîche - 4 x 100g — boîte 400g

11439-7 — 2 Tartelines choucroute lardons sauce riesling — 3,19/kg — 4,79
sans décongélation - 25min au four — 2 x 300g — boîte 200g

Des paniers feuilletés garnis d'un mélange onctueux aux saveurs forestières allié au bacon fumé.

Les accompagnements

33319-5 — Julienne de légumes — 3,99
sans décongélation - 15min à la casserole - carottes, céleris, poireaux - 2 x 500g — 1kg

52067-6 — Frites Crinkle — 3,99
sans décongélation - 3 à 5min à la friteuse - frites crantées — sachet 1kg

31172-0 — Côtes de blettes — 4,69
sans décongélation - 10min dans l'eau bouillante — sachet 1kg

17731-1 — Mélange de légumes grillés — 9,85/kg — 5,69
sans décongélation - 7min à la poêle - courgettes, oignons, aubergines, poivrons rouges, poivrons jaunes — sachet 600g

00897-9 — Epinards en branches — 2,99
sans décongélation - 20min à la casserole — sachet 1kg

Les plats cuisinés

54604-9 — Brandade de morue parmentière — 14,67/kg — 6,69
Entre Nous - sans décongélation - 10min au micro-ondes - morue (40%), pommes de terre, huile d'olive extra vierge, ail - 2 parts — barquette 450g

07121-7 — Hachis parmentier — 12,20/kg — 5,49
Entre Nous - sans décongélation - 45min au four - façons de pommes de terre, viande de bœuf (France) (25%), oignons, chapelure, carottes, emmental, sel marin — barquette 450g

"Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Les poissons

08635-5 — Filets de colin d'Alaska façon fish and chips — 21,98/kg — 10,99
sans décongélation - 25min au four - colin d'Alaska (65%) (pêché en Pacifique Nord-Ouest ou Nord-Est) 100% filet, pâte à beignet - sans arêtes — 3 à 5 pièces — sachet 500g

27868-9 — Mini-marins — Spécial enfants — 13,96/kg — 6,98
sans décongélation - 10 à 12min à la poêle - farine ludique - portions à base de filets de colin d'Alaska, aromatisées, panées, pétrifiées, mozzarella - sans arêtes — sachet 500g

00074-5 — Saumonette pelée — 18,99
sans décongélation - 10 à 12min au court-bouillon - pêchée en Atlantique Nord-Ouest ou Pacifique — tronçons de 100 à 150g — sachet 1kg

Les viandes

62422-1 — Aiguillettes de poulet panées cornflakes, cuites — 21,36/kg — 10,68
sans décongélation - 12min au four - origine France - poulet tranché en salaison, panure cornflakes — sachet 500g

30300-8 — 2 Ballotins de dinde farcis aux morilles et armagnac — 14,42/kg — 8,95
après décongélation - 25min à la casserole - origine dinde française - 2 x 130g — sachet sous vide 260g

49365-0 — Hauts de cuisses de poulet marinés provençal — 11,79
sans décongélation - 45min au four - origine France - hauts de cuisses de poulet avec portion de dos, romarin et basilic — sachet 1kg

00652-8 — 8 Cordons bleus de volaille cuits — 14,99
sans décongélation - 18min au four - origine France - préparation à base de viande de volaille tranchée en salaison, panure, jambon de dinde, fromage fondu — 8 x 125g — sachet 1kg

07142-3 — Filet de canard tranché fumé, cuit — 38,67/kg — 7,98
Jour Heureux - décongélation 2h au réfrigérateur - origine Union européenne — sachet sous vide 90g

22959-1 — 4 Boudins noirs aux oignons — 14,99/kg — 7,49
Vénal - après décongélation - au four ou à la poêle — 4 x 125g — sachet 500g

61771-2 — Gésiers de poulet confits — 13,99/kg — 6,99
sans décongélation - à la poêle 8min - origine France - à la graisse de canard et de poulet — 2 à 3 parts — boîte 300g

30147-3 — 2 Terrines lapin — 10,39/kg — 10,39
décongélation 12h au réfrigérateur - viande de porc, viande et foie de lapin, foie de porc, assaisonnés — 2 barquettes alu x 250g — 500g

Suggestion de présentation

Pour les produits "Qualité sans arêtes" : la présence exceptionnelle d'arêtes n'est jamais exclue, malgré tout le soin apporté à la préparation des produits.

GAGNEZ des points !



Boulangerie et pâtisserie

Notez ici votre quantité

51209-5 — 4 Mini-brioches feuilletées, pur beurre — *après décongélation - 5min au four* - aux œufs frais 4 x 50g — barquette 200g — 7,99
60331-6 — 4 Pains pavés longs — *décongélation 1h à température ambiante* - idéal pour sandwich "maison" - 4 x 120g — sachet 480g — 4,99
00571-0 — 20 Croissants, crus — *Juliénnage - sans décongélation - 15min au four* - 20 x 55g — sachet 1,1kg — 12,98
00511-6 — 20 Pains au chocolat, crus — *Juliénnage - sans décongélation - 15min au four* - 20 x 60g — sachet 1,2kg — 13,98
22564-9 — 2 Strudels aux pommes, à cuire — *Cuyperwith - sans décongélation - 35 à 40min au four* - feuilletés garnis de pommes (42%) parfumées à la cannelle et de raisins secs - 2 x 300g — boîte 600g — 5,49







Les glaces pour petits et grands

00256-8 — Petits pots de glace 6 vanille / fraise 6 vanille / parfum chocolat — glaces vanille et chocolat, glaces vanille et fraise — boîte 342g — 5,29
37063-5 — 8 Mini-bâtonnets assortis — 2 "vanille enrobage chocolat noir", 2 "vanille enrobage chocolat lait", 2 "vanille enrobage chocolat blanc", 2 "vanille enrobage chocolat lait et amandes" — boîte 287g — 5,29

Les maxi-bâtonnets

04688-8 — 4 Maxi-bâtonnets café — *La Balade Gourmande* - glace café, enrobage chocolat au lait — boîte 283g — 4,49
08649-6 — 4 Maxi-bâtonnets vanille enrobage chocolat blanc — *La Balade Gourmande* - glace vanille, enrobage chocolat blanc — boîte 313g — 4,49
08645-4 — 4 Maxi-bâtonnets vanille enrobage chocolat lait, amandes — *La Balade Gourmande* - glace vanille, enrobage chocolat au lait avec amandes hachées grillées — boîte 322g — 4,49
36732-6 — 4 Maxi-bâtonnets menthe — *La Balade Gourmande* - glace menthe, enrobage chocolat au lait — boîte 283g — 4,49





"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

MOINS DE 6€



Notez ici votre quantité

59532-2 — 4 Paniers tartiflette — *Mini Maison - sans décongélation - 20min au four* - garniture : lardons fumés cuits, reblochon, pommes de terre rissolées, crème fraîche légère et oignons - 4 x 100g — boîte 400g — 5,99
42122-2 — 2 Tartes aux 3 fromages — *Les Saveurs Dorées - sans décongélation - 20 à 25min au four* - emmental, crème fraîche, fromage frais, œufs frais, comté, fromage à pâte pressée cuite - 2 x 180g — boîte 360g — 5,29
42123-0 — 2 Tartes aux poireaux — *Les Saveurs Dorées - sans décongélation - 20 à 25min au four* - poireaux, Lait frais, crème fraîche, emmental, fromage frais, œufs frais - 2 x 180g — boîte 360g — 4,49
00104-0 — Feuilleté jambon-fromage — *Les Saveurs Dorées - sans décongélation - 30min au four* - garniture (50%) : jambon, crème légère, emmental, œufs, 4 parts — boîte 360g — 5,89
01547-9 — Poêlée de légumes verts — *Poyaux Bretons - sans décongélation - 10min à la poêle* - petits pois doux, haricots verts, brocolis, pois croquants — sachet 750g — 5,79











00918-3 — Courgettes en rondelles — *sans décongélation - 5 à 7min dans l'eau bouillante* — sachet 1kg — 2,99
07973-1 — Haricots verts très fins — *La Cueillette du Jardinier - sans décongélation - 12 à 14min dans l'eau bouillante* — sachet 1kg — 3,58
53680-5 — Poêlée cuisinée légumes gourmands, céréales et quinoa — *Spécial "Les Recettes à Domicile" - sans décongélation - Rondo à la poêle* - courgettes, poivrons rouges et jaunes, boulghour, semoule de blé, oignons, quinoa — sachet 500g — 5,79 A.07



Les cônes glacés

04581-5 — 6 Cônes chocolat — *La Balade Gourmande* - glace chocolat, glace chocolat noir avec décor nougatine — boîte 444g — 4,69
04634-2 — 6 Cônes fruits exotiques — *La Balade Gourmande* - sorbet mangue, sorbet passion, sauce au fruit de la passion — boîte 423g — 4,69
04575-7 — 6 Cônes vanille — *La Balade Gourmande* - glace vanille avec pépites de chocolat (4,2%) et décor nougatine — boîte 432g — 4,69

Suggestion de présentation

J'€conomise jusqu'à -30%

par LOT de 2 ou par LOT de 3

4 Paniers aux fruits de mer et noix de St-Jacques

Fête Maison - sans décongélation - 20min au four - garniture (50%) : noix de St-Jacques (A,B,C,D,E,F,I*), moules, crevettes, crème, vin blanc
4 x 100g - boîte 400g



par 2 -20% J'économise 3€00
par 3 -30% J'économise 6€00

Notez ici votre quantité
09539-8 Lot de 2 boîtes 2 x 400g - 12,48/kg 9€98 12,48 Soit l'unité au lieu de 4€99 6,49
08644-7 Lot de 3 boîtes 3 x 400g - 11,23/kg 13€47 10,47 Soit l'unité au lieu de 4€49 6,49

Quiche lorraine

Galdéli - sans décongélation - 25 à 30min au four - garniture (68%) : jambon supérieur et lardons fumés, œufs, emmental, fromage blanc, crème
3 à 4 parts - boîte 400g



par 2 -20% J'économise 2€00
par 3 -30% J'économise 4€50

Notez ici votre quantité
05937-8 Lot de 2 boîtes 2 x 400g - 8,98/kg 7€98 8,98 Soit l'unité au lieu de 3€99 4,99
05955-0 Lot de 3 boîtes 3 x 400g - 8,73/kg 10€47 14,97 Soit l'unité au lieu de 3€49 4,99

Pommes de terre grenaille à l'huile d'olive et au sel de Guérande

Cité Gourmande - sans décongélation - 25min au four pommes de terre grenaille, huile d'olive vierge extra, sel de Guérande, poivre
sachet 450g



par 2 -15% J'économise 1€60
par 3 -25% J'économise 3€90

Notez ici votre quantité
41895-4 Lot de 2 sachets 2 x 450g - 9,31/kg 8€38 9,98 Soit l'unité au lieu de 4€79 4,99
41906-9 Lot de 3 sachets 3 x 450g - 8,20/kg 11€07 14,97 Soit l'unité au lieu de 3€69 4,99

Trio de fleurettes

sans décongélation - 6 à 12min dans l'eau bouillante
choux-fleurs, brocolis, choux romanesco
sachet 1kg

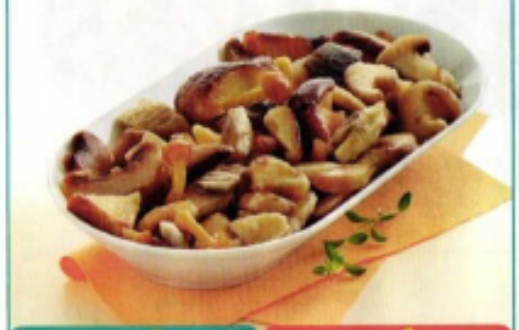


par 2 -15% J'économise 1€60
par 3 -20% J'économise 3€90

Notez ici votre quantité
55697-7 Lot de 2 sachets 2 x 1kg - 4,45/kg 8€90 10,00 Soit l'unité au lieu de 4€45 5,00
55699-3 Lot de 3 sachets 3 x 1kg - 3,95/kg 11€85 15,00 Soit l'unité au lieu de 3€95 5,00

Cocktail de champignons

Magis - sans décongélation - 15 à 20min à la poêle
shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotes
sachet 300g



par 2 -15% J'économise 1€60
par 3 -25% J'économise 3€90

Notez ici votre quantité
52371-2 Lot de 2 sachets 2 x 300g - 13,63/kg 8€18 9,98 Soit l'unité au lieu de 4€09 4,99
47572-3 Lot de 3 sachets 3 x 300g - 11,97/kg 10€77 14,97 Soit l'unité au lieu de 3€59 4,99

Poisson sauce oseille

Entre Nous - sans décongélation - 20min dans l'eau bouillante
colin d'Alaska, crème fraîche, beurre, vin blanc, oseille (3,4%)
2 portions individuelles - boîte 400g



par 2 -20% J'économise 2€80
par 3 -25% J'économise 5€70

Notez ici votre quantité
47913-9 Lot de 2 boîtes 2 x 400g - 13,75/kg 10€98 13,98 Soit l'unité au lieu de 5€49 6,99
47914-7 Lot de 3 boîtes 3 x 400g - 12,46/kg 14€97 20,97 Soit l'unité au lieu de 4€99 6,99

Poisson sauce moutarde

Entre Nous - sans décongélation - 6min/portion au micro-ondes - colin d'Alaska, crème fraîche, moutarde de Dijon, beurre, moutarde à l'ancienne, échalotes
2 portions individuelles - boîte 400g



par 2 -20% J'économise 2€80
par 3 -25% J'économise 5€70

Notez ici votre quantité
31310-6 Lot de 2 boîtes 2 x 400g - 13,75/kg 10€98 13,98 Soit l'unité au lieu de 5€49 6,99
31311-4 Lot de 3 boîtes 3 x 400g - 12,46/kg 14€97 20,97 Soit l'unité au lieu de 4€99 6,99

10 Mini-croissants, crus, au beurre

Delifrance - sans décongélation - 15min au four
sachet 250g



par 2 -20% J'économise 2€00
par 3 -25% J'économise 3€60

Notez ici votre quantité
38665-6 Lot de 2 sachets 2 x 250g - 14,76/kg 7€38 9,98 Soit l'unité au lieu de 3€69 4,99
38650-8 Lot de 3 sachets 3 x 250g - 13,96/kg 10€47 14,97 Soit l'unité au lieu de 3€49 4,99

*Pour les produits à base de Noix de St-Jacques : A : Zygochlamys patagonica origine Argentine, Uruguay, USA
B : Argopecten purpuratus origine Chili, Pérou
C : Odonoys radiata origine Vietnam, Indonésie, Philippines
D : Chlamys opercularis origine Iles Féroé, Islande, Royaume-Uni, Ecosse, Irlande, France, Pays de Galles
E : Argopecten irradians origine USA, Mexique
F : Amusium pleuronectes origine Indonésie, Vietnam
I : Argopecten irradians origine USA*

Suggestion de présentation

BIO

Un incontournable, disponible en BIO pour satisfaire toutes vos attentes !





Légumes

Les aides culinaires

	Notez ici votre quantité		Prix au kg	Prix de vente
48305-7		Persil — boîte 50g	43,80/kg	2,19
48320-6		Ail — boîte 75g	43,87/kg	3,29

Les légumes nature et mélanges

54534-3	1	Champignons de Paris émincés — *sans décongélation - 5min à la poêle* — sachet 450g	6,65/kg	3,99
52344-9		Choux-fleurs en fleurettes — *sans décongélation - 10 à 15min dans l'eau bouillante* — sachet 600g	5,83/kg	3,49
36429-9		Courgettes en rondelles — *sans décongélation - 6 à 12min à la casserole* — -10% — sachet 660g	4,65/kg	2,78 *2,49*
20499-0		Haricots verts très fins — *sans décongélation - 7 à 8min dans l'eau bouillante* — sachet 900g	5,55/kg	3,69
52345-6		Carottes en rondelles — *sans décongélation - 15min dans l'eau bouillante* — sachet 900g	4,89/kg	7,09









20357-0		Petits pois — *sans décongélation - 10min dans l'eau bouillante* — sachet 600g	6,65/kg	3,99
36433-1	2	Légumes pour ratatouille — *sans décongélation - 6 à 12min à la casserole* - tomates, courgettes, aubergines, oignons et poivrons rouges — sachet 600g	6,15/kg	3,69

Prêts à déguster

52457-9	3	Pizza 3 fromages, cuite au feu de bois — *Pizza de Monsieur - sans décongélation - 10 à 12min au four* - garniture (50%) : purée de tomate, mozzarella, emmental, olives noires, gorgonzola — boîte 380g	17,50/kg	6,65

Viandes et Volailles

32465-7	4	Poulet fermier, prêt à cuire — *après décongélation - env. 1h30 au four* - origine France — 1,0kg environ		15,99 le kg
52219-3		Petite poule, prête à cuire — origine France - Alimentation à base de céréales provenant de l'agriculture biologique — 1,1kg environ		7,69 le kg
36460-4	5	Nuggets au poulet — *sans décongélation - 8min à la poêle ou 10min au four* - origine France - préparation à base de viande de poulet traitée en salaison, enrobée d'une panure croustillante — boîte 180g	53,30/kg	5,98
36527-0	6	2 Cordons bleus de volaille — *sans décongélation - 10min à la poêle - 15min au four* - préparation à base de viande de volaille (poulet et dinde) traitée en salaison, jambon de dinde, emmental, panure 2 x 100g — boîte 200g	43,95/kg	8,79

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Le Bio, un mode de production respectueux de l'environnement, sans OGM ni produits de synthèse.

Poissons et fruits de mer

04437-0		2 Portions de saumon Atlantique — *sans décongélation - 30min au four* - élevé en Norvège (Salmo salar) - avec peau — 2 x 125g environ emballés individuellement — 250g	55,96/kg	14,99
27683-2		Saumon fumé — *décongélation 6h au réfrigérateur* - élevé en Irlande, Ecosse ou Norvège - (Salmo Salar) — 3 à 4 tranches — 120g	83,25/kg	9,99
52563-4		Queues de gambas — *Cuit - décongélation 4h au réfrigérateur* - élevées en Equateur ou Costa Rica - décortiquées - cuites — 26/30 pièces environ — boîte 180g (poids net égouttés)	56,72/kg	10,48
51082-6	3	Moules entières, cuites — *sans décongélation - 10min env. à la casserole* - origine Irlande — sachet sous vide 1kg		9,99

Boulangerie

42198-2		Pâte feuilletée, pur beurre — *après décongélation - 35min au four* - pré-étalée — sachet 250g	19,56/kg	4,89
42199-0	7	Pâte brisée, pur beurre — *après décongélation - 35min au four* - pré-étalée — sachet 250g	19,56/kg	4,89
36650-0	8	6 Crêpes fines au froment — *Michel Mignon - sans décongélation - 2 à 3min à la poêle* — 6 x 60g — sachet 360g	18,33/kg	6,49
36435-6	9	6 Galettes de blé noir — *Michel Mignon - sans décongélation - 2 à 3min à la poêle* — sachet 360g	16,39/kg	5,49







Nutrition pour tous... naturellement !

les spécialités végétales

Des recettes gourmandes qui proposent une excellente alternative aux protéines animales.

53680-5	3	Poêlée cuisinée légumes gourmands, céréales et quinoa — *Tiptok "Les Recettes à Domicile" - sans décongélation - 8min à la poêle* - courgettes, poivrons rouges et jaunes, boughgour, semoule de blé, oignons, quinoa — sachet 500g	11,58/kg	5,79 *4,49*
49545-7		Curry de lentilles, riz et légumes à l'indienne — *sans décongélation - 7min au micro-ondes* - lentilles (31%), riz, lait de coco, carottes, poivrons rouges, fèves de soja, noix de cajou, oignons, curry — barquette micro-ondes 360g	16,14/kg	5,49



sans gluten

AFDIAG

Croustillants et savoureux, ils vous offrent un goût unique et authentique.









01233-6	1	6 Petits pains sans gluten — *Dr Schar - sans décongélation - 8min au four* — sachet 350g	19,43/kg	6,79
38805-8	2	Pizza margherita sans gluten, sans lactose — *Dr Schar - sans décongélation - 10 à 12min au four* - farine de riz, levure, mozzarella sans lactose, purée de tomate, origan — boîte 300g	24,97/kg	7,49
36418-2	3	Lasagnes à la viande sans gluten — *Dr Schar - sans décongélation - 7 à 8min au micro-ondes* - bolognaise, tomate (19%), viande de bœuf (8%), viande de porc, Grana Padano — 1 part — barquette micro-ondes 300g	27,63/kg	8,28
51212-9	4	Pâte feuilletée sans gluten — *après décongélation - 35min au four* - pré-étalée — sachet 250g	25,48/kg	6,29

Suggestion de présentation

le prix au kilo tient compte de l'offre.

Anti-Crise.fr

BIO

Un incontournable, disponible en BIO pour satisfaire toutes vos attentes !





Légumes

Les aides culinaires

Notez ici votre quantité

			Prix au kg	Prix de vente
48305-7		Persil		2,19
		boîte 50g		
48320-6		Ail		3,29
		boîte 75g		

Les légumes nature et mélangés

54534-3		Champignons de Paris émincés *sans décongélation - 5min à la poêle*			3,99
		sachet 450g			
52344-9		Choux-fleurs en fleurettes *sans décongélation - 10 à 15min dans l'eau bouillante*			3,49
		sachet 600g			
36429-9		Courgettes en rondelles *sans décongélation - 6 à 12min à la casserole*	-10%		2,78 *Lot*
		sachet 660g			
20499-0		Haricots verts très fins *sans décongélation - 7 à 8min dans l'eau bouillante*			3,69
		sachet 900g			
52345-6		Carottes en rondelles *sans décongélation - 15min dans l'eau bouillante*			3,09
		sachet 800g			









20357-0		Petits pois *sans décongélation - 10min dans l'eau bouillante*			3,99
		sachet 600g			
36433-1		Légumes pour ratatouille *sans décongélation - 6 à 12min à la casserole - tomates, courgettes, aubergines, oignons et poivrons rouges*			3,89
		sachet 600g			

Prêts à déguster

52457-9		Pizza 3 fromages, cuite au feu de bois *Pizza de Mamasque - sans décongélation - 10 à 12min au four* - garniture (50%) : purée de tomate, mozzarella, emmental, olives noires, origanum			6,65
		boîte 380g			

Viandes et Volailles

32465-7		Poulet fermier, prêt à cuire *après décongélation - env. 1h50 au four* - origine France			15,99 le kg
		1,5kg environ			
52219-3		Petite poule, prête à cuire origine France - Alimentation à base de céréales provenant de l'agriculture biologique			7,69 le kg
		1,1kg environ			
36460-4		Nuggets au poulet *sans décongélation - 8min à la poêle ou 10min au four* origine France - préparation à base de viande de poulet tranchée en salaison, enrobée d'une panure croustillante			5,98
		boîte 180g			
36527-0		2 Cordons bleus de volaille *sans décongélation - 10min à la poêle - 15min au four* préparation à base de viande de volaille (poulet et dinde) tranchée en salaison, jambon de dinde, emmental, panure 2 x 100g			8,79
		boîte 200g			

Anti-Crise.fr

Le Bio, un mode de production respectueux de l'environnement, sans OGM ni produits de synthèse.

Poissons et fruits de mer

04437-0		2 Portions de saumon Atlantique *sans décongélation - 30min au four* - élevé en Norvège (Salmo salar) - avec peau 2 x 125g environ emballées individuellement			14,99
		250g			
27683-2		Saumon fumé *décongélation 6h au réfrigérateur* - élevé en Irlande, Ecosse ou Norvège - (Salmo Salar) 3 à 4 tranches			9,99
		120g			
52563-4		Queues de gambas *Excel - décongélation 4h au réfrigérateur* - élevées en Equateur ou Costa Rica - décortiquées - cuites 24/30 pièces environ			10,48
		boîte 180g (poids net égoutté)			
51082-6		Moules entières, cuites *sans décongélation - 10min env. à la casserole* - origine Irlande			9,99
		sachet sous vide 1kg			

Boulangerie

42198-2		Pâte feuilletée, pur beurre *après décongélation - 35min au four* - pré-étalée			4,89
		sachet 250g			
42199-0		Pâte brisée, pur beurre *après décongélation - 25min au four* - pré-étalée			4,89
		sachet 250g			
36650-0		6 Crêpes fines au froment *Pâché Mignon - sans décongélation - 2 à 3min à la poêle* 6 x 60g			6,49
		sachet 360g			
36435-6		6 Galettes de blé noir *Pâché Mignon - sans décongélation - 2 à 3min à la poêle*			6,49
		sachet 360g			







Nutrition pour tous... naturellement !

les spécialités végétales

Des recettes gourmandes qui proposent une excellente alternative aux protéines animales.

53680-5		Poêlée cuisinée légumes gourmands, céréales et quinoa *Tiptok "Les Recettes à Domicile" sans décongélation - 8min à la poêle* - courgettes, poivrons rouges et jaunes, boulghour, semoule de blé, oignons, quinoa			5,79 *Lot*
		sachet 580g			
49545-7		Curry de lentilles, riz et légumes à l'indienne *sans décongélation - 3min au micro-ondes* - lentilles (31%), riz, lait de coco, carottes, poivrons rouges, fèves de soja, noix de cajou, oignons, curry			5,49
		barquette micro-ondes 360g			





sans gluten

AFDIAG

Croustillants et savoureux, ils vous offrent un goût unique et authentique.









01233-6		6 Petits pains sans gluten *Dr Schar - sans décongélation - 8min au four*			6,79
		sachet 350g			
38805-8		Pizza margherita sans gluten, sans lactose *Dr Schar - sans décongélation - 10 à 12min au four* farine de riz, levain, mozzarella sans lactose, purée de tomate, origan			7,49
		boîte 300g			
36418-2		Lasagnes à la viande sans gluten *Dr Schar - sans décongélation - 7 à 8min au micro-ondes* béchamel, tomate (19%), viande de bœuf (8%), viande de porc, Grana Padano 1 part			8,28
		barquette micro-ondes 300g			
51212-9		Pâte feuilletée sans gluten *après décongélation - 35min au four* - pré-étalée			6,29
		sachet 250g			

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Le prix au kilo tient compte de l'offre

61117-8 **Mini-bâtonnets de poisson panés** 4,39
env. 20 pièces — boîte 200g

À cuire

30540-9 **50 Mini-feuilletés apéritifs gourmands** 11,99
feuilletés "saucisse moutarde", mini-paniers "provençal", carrés "chèvre", allumettes "saumon" et allumettes "chorizo" — boîte 645g

61667-2 **28 Apéritifs du bistrot** 10,98
Excel - feuilletés "saucisse de Strasbourg et moutarde", "boudin noir et pommes" et "boudin blanc et oignons" — boîte 450g

37220-1 **20 Mini-feuilletés saucisse moutarde** 7,49
boîte 350g

10 Bretzels tradition 4 points 6€49

22427-9 **10 Bretzels tradition**
Paul Pauletaine — boîte 868g 6,49

52872-9 **Mini-feuilletés "4 saisons"** 5,49
Excel - tomate provençale, ail et persil, saumon, saveur emmental
environ 35 pièces — boîte 180g

51597-3 **80 Mini-feuilletés "Les Raffinés"** 14,99
Excel - saumon, champignons, chorizo, façon camembert, poivronnade
env. 80 pièces — boîte 850g

21847-9 **100 Petits fours apéritifs** 16,99
Kauffer's - 50 toasts : tarte flambée, pizza royale, mousse de crevettes
50 feuilletés : chorizo, fines herbes, saumon — boîte 1kg

Les escargots et moules

00927-4 **Assiette de 12 escargots de Bourgogne farcis** 9,49
Hélix pomatia - belle grosseur — 8kg

46180-6 **12 Escargots de Bourgogne farcis** 10,95
Excel - Hélix pomatia - gros — barquette 97g

00816-9 **48 Escargots de Bourgogne farcis** 36,95
Les Délices de Tante Babette - Hélix pomatia - belle grosseur — sachet 388g

44432-3 **48 Escargots de Bourgogne farcis** 22,95
Hélix pomatia - moyen — sachet 269g

09833-5 **24 Moules farcies** 10,65
Pomarole - cuisinées au beurre, ail, persil — barquette 175g

Les coquilles & coquillages cuisinés

52323-3 **4 Coquilles aux noix de St-Jacques à la bretonne** 10,98
Epiak "Les Recettes à Domicile" - noix de St-Jacques (20%) (Zygochlamys patagonica - Argentine ; Chlamys nobilis Vietnam, Indonésie ; Argopecten purpuratus - Pérou, Chlamys opercularis (Iles Féroé, Royaume-Uni, France, Irlande), champignons (16,5%), crème (11,3%), vin blanc (4,8%), échalote (4,2%), chapelure, Cognac
4 x 90g — sachet 360g

sauce chardonnay
4 Coquilles aux noix de St-Jacques 10 points 17€99

00828-4 **4 Coquilles aux noix de St-Jacques (50%) sauce chardonnay** 17,99
Privilège du Traiteur - noix de St-Jacques (50%) (Zygochlamys patagonica - Argentine ; Chlamys opercularis Royaume-Uni, Iles Féroé ; Argopecten purpuratus - Chili, Pérou ; Pecten maximus - Royaume-Uni, Chlamys albidus Russie, Chlamys islandica - Canada), crème fraîche, champignons, chardonnay (3%), échalotes, chapelure, ail
4 x 110g — sachet 440g

43509-9 **4 Coquilles colin et saumon sauce crème** 6,99
colin d'Alaska (20%), crème (17%), saumon sauvage rose (6%)
4 x 90g — sachet 360g

30210-9 **6 Coquilles aux noix de St-Jacques cuisinées sauce Cognac fine Champagne** 19,49
Père Mahon - noix de St-Jacques (30%) (Zygochlamys patagonica - Argentine ; Chlamys opercularis - Royaume-Uni ou Iles Féroé ; Argopecten purpuratus - Chili ou Pérou ; Chlamys albidus - Russie), crème fraîche, oignons, champignons, échalotes, Cognac fine Champagne (7,4%)
6 x 90g — sachet 540g

11890-1 **6 Coquilles aux noix de St-Jacques, cuisinées à la bretonne** 19,49
Père Mahon - noix de St-Jacques (38%) (Zygochlamys patagonica - Argentine, Chlamys opercularis - Royaume-Uni ou Iles Féroé, Argopecten purpuratus - Pérou, Chlamys albidus - Russie), champignons, oignons, crème fraîche, vin blanc, cognac, chapelure
6 x 90g — sachet 540g

Les crêpes et galettes

33055-5 **2 Galettes bretonnes jambon béchamel fromage** 7,29
2 x 140g — barquette 280g

13062-5 **2 Galettes complètes** 8,98
œuf, emmental, jambon
2 x 150g — sachet 300g



42120-6 **20 Crêpes jambon-emmental** 7,89
Les Saveurs Dorées
20 x 50g — boîte 1kg

54430-4 **4 Ficelles picardes** 11,95
Rialto - crêpes garnies : jambon français (23%), champignons, emmental
4 x 130g — boîte 520g

Les entrées Terre et Mer

43950-5 **2 Cassolettes gambas et noix de St-Jacques, sauce au bourgogne aligoté** 8,99
Epiak "Les Recettes à Domicile" - gambas (16,9%), noix de St-Jacques (11,8%) (Zygochlamys Patagonica Argentine, Argopecten purpuratus - Pérou, Chlamys nobilis - Vietnam/ Indonésie, Chlamys opercularis - Royaume-Uni ou Irlande, Chlamys islandica - Russie), crème, carottes, bourgogne aligoté (5,7%), beurre, oignons, échalotes
2 cassolettes en céramique x 110g — 220g

27406-8 **2 Cassolettes de noix de St-Jacques, sauce au Riesling** 8,50
Le Dégustateur - noix de St-Jacques (28,2%) (Zygochlamys Patagonica - FAO 41), crème, carotte, champignons, riesling (4%), beurre
2 x 110g — boîte 220g

42892-0 **2 Tartares aux 2 saumons** 7,89
Appétit'Marine - saumon, saumon fumé, jus de citron, ciboulette
2 x 65g — boîte 130g

30203-4 **2 Fondants aux noix de St-Jacques sauce ciboulette** 7,99
Privilège du Traiteur - mousseline (crème fraîche, noix de St-Jacques (Chlamys opercularis - Royaume-Uni, Islande ou Iles Féroé, Zygochlamys patagonica - USA, Argentine, Uruguay, Argopecten purpuratus - Pérou, Chlamys nobilis - Philippines), œufs, potosem) sauce (crème, vin blanc, ciboulette)
2 parts — barquette 400g

62029-4 **4 Tranches de terrine au saumon** 9,65
Vent des Saveurs - mousse saumon crevettes, mousse poisson St-Jacques, cœur de saumon
4 x 60g — boîte 240g

25109-0 **4 Tranches de saumon farci** 14,99
Privilège du Traiteur - saumon Atlantique, farce : colin bleu, citron, saumon fumé, carotte, vin blanc, échalote, persil, ciboulette
4 x 80g — boîte 320g

10103-0 **Saumon entier farci aux 2 poissons et à la ciboulette** 34,95 le kg
tranché
Vent des Saveurs - saumon (Coho ou Sabino sauvage) - farce (30%) : colin bleu, préparation à base de chair de poisson, crème, saumon fumé, vin blanc, ciboulette, décor citron
12 à 15 parts — 1,8kg environ

le prix au kilo tient compte de l'offre.

Les spécialités en entrée

garnis jambon et emmental
2 Nids de pommes de terre 3 points 5€99

57150-5 **2 Nids de pommes de terre, garnis jambon et emmental** 5,99
Vent des Saveurs - pommes de terre, emmental, jambon, béchamel - 2 x 110g — boîte 220g

43284-9 **2 Gratins aux 2 saumons et son écrasé de pommes de terre** 8,90
Appétit'Marine - saumon (13%)
2 x 150g — boîte 300g

27782-2 **12 Mini-cannelés au parmesan** 6,95
12 x 30g — barquette 120g

00002-6 **Mini-samossas au poulet avec sauce aigre douce** 5,69
Dessaint Traiteur - crêpes de blé pétrifiées, plées en triangle farcies au poulet
env. 6 pièces + 1 sachet de sauce aigre douce — barquette 170g

8 Bouchées de poulet au saté 4 points 4€98

52856-2 **8 Bouchées de poulet au saté** 4,98
Enjoy - origine Thaïlande - viande garnie d'une farce au poulet et au saté — boîte 160g

63396-6 **Gyozas au poulet et légumes** 13,99
raviolis asiatiques garnis de poulet, choux et oignons - env. 30 pièces — sachet 900g

53279-6 **Gyozas aux crevettes** 5,99
Enjoy - raviolis asiatiques garnis de crevettes et choux chinois
env. 8 pièces — boîte 200g

04618-5 **10 Nems vietnamiens aux crevettes** 6,99
carottes, châtaigne d'eau, oignons, champignons noirs, crevettes, vermicelles + 1 sachet de sauce nuoc-mâm — barquette 335g

04622-7 **10 Nems vietnamiens au poulet** 5,99
viande poulet, carottes, oignons, champignons noirs, vermicelles + 1 sachet de sauce nuoc-mâm — barquette 335g

43278-1 **10 Yakitoris** 8,29
Enjoy - origine Thaïlande - brochettes de poulet mariné enrobées de sauce teriyaki — boîte 250g

Suggestion de présentation

Anti-Crise.fr

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr



00643-7 **10 Nems vietnamiens au porc** — viande de porc (40%), carottes, oignons, champignons noirs, vermicelle + 1 sachet de sauce nuoc-mâm (15g) — barquette 315g — 5,99 — 3 POINTS

54968-3 **Feuilleté saumon sauce aneth** -10% — pâte feuilletée crue pré-étirée, saumon Atlantique et sauce crémée à l'aneth — 5 à 6 parts — boîte 700g — 15,99 — 14,99



55132-5 **4 Croustillants de saumon sauce vermouth** — *La Diligence* - pâte filo garnie de saumon Atlantique, d'une sauce au vermouth, carottes et asperges — 4 x 100g — étui carton 400g — 14,99



56480-7 **Lot de 2 x 2 bouchées à la reine** — *Bigard* - garniture : champignons de Paris, jambon, viande de poulet, quenelle - pâte feuilletée pur beurre — 4 x 155g — 600g — 17,90 — 10 POINTS



01467-0 2 Bouchées aux ris de veau — *Bigard* - garniture : ris de veau cuit (34%), champignons de Paris (11%), crème, oignons, échalotes, vin blanc - pâte feuilletée beurre — 2 x 150g — boîte 300g — 11,99 — 10 POINTS



16740-3 **4 Soufflés à l'emmental** — *Vent des Saveurs* - emmental (20%) — 4 x 120g — boîte 480g — 9,28 — 10 POINTS



04720-9 **20 Quenelles nature** — sachet 800g — 8,99



04691-2 **20 Quenelles au brochet** — sachet 800g — 9,99



Les quiches, tartes et tourtes

12952-8 **8 Quiches lorraines** — *Les Saveurs Dorées* - garniture : œufs, crème fraîche, lardons fumés, emmental, jambon fumé — 8 x 180g — boîte 800g — 9,99



42121-4 **2 Quiches lorraines** — *Les Saveurs Dorées* - lait frais, crème fraîche, œufs frais, jambon cuit supérieur, poitrine crue fumée — 2 x 180g — boîte 360g — 5,29



52411-6 **Quiche lorraine** — *Gelderls* - garniture (60%) : jambon supérieur et lardons fondus, œufs, emmental, fromage blanc, crème — 3 à 4 parts — boîte 600g — 4,99



42122-2 **2 Tartes aux 3 fromages** — *Les Saveurs Dorées* - emmental, crème fraîche, fromage frais, œufs frais, cantal, fromage à pâte pressée cuite — 2 x 180g — boîte 360g — 5,29 — 3 POINTS



12093-1 **8 Tartelettes aux fromages** — *Gelderls* - garniture : emmental, mozzarella, cantal, œufs — 8 x 100g — boîte 800g — 13,99



13020-3 **8 Tartelettes aux poireaux** — *Les Saveurs Dorées* - garniture : poireaux, crème fraîche, œufs, fromage blanc, emmental — 8 x 100g — boîte 800g — 9,99



42123-0 **2 Tartes aux poireaux** — *Les Saveurs Dorées* - poireaux, lait frais, crème fraîche, emmental, fromage frais, œufs frais — 2 x 180g — boîte 360g — 4,49 — 3 POINTS



52444-7 **Tarte aux poireaux** — *Gelderls* - garniture (65%) : poireaux, crème, œufs, fromage blanc, emmental — 3 à 4 parts — boîte 600g — 4,49



51610-4 **2 Tartes au saumon et aux brocolis** — saumon, brocolis, crème, emmental — 2 x 180g — boîte 360g — 6,98



49540-8 **4 Tartes tatin aux légumes du soleil** — *Gelderls* - pâte feuilletée au beurre, poivrons jaunes, oignons, courgettes, poivrons rouges, tomates, aubergines, huile d'olive, thym, origan — 4 x 80g — boîte 320g — 9,95 — 5 POINTS



11439-7 **2 Tartefines choucroute lardons sauce riesling** — 2 x 100g — boîte 200g — 4,79 — 3 POINTS





09682-6 **2 Tartes fines oignons / chèvre** — pâte feuilletée, oignons confits et fromage de chèvre — 2 x 100g — boîte 200g — 4,99 — 3 POINTS



40560-5 **2 Pissaladières** — pâte brisée, oignons cuits assaisonnés, tomates, anchois — 2 x 170g — étui carton 340g — 6,49 — 4 POINTS

45786-1 **Tourte aux noix de St-Jacques, crevettes, sauce riesling** — *Fête Maison* - pâte feuilletée pur beurre garniture : noix de St Jacques (Chlamys zyopatagonica - Argentine, Chlamys operculatis - Royaume-Uni ou Iles Féroé ou France, Argopecten purpuratus Pérou), crevettes, crème, riesling, carottes jaunes, échalotes, oignons grillés, ciboulette — env. 4 parts — boîte 500g — 12,69 — 10 POINTS





01619-6 **2 Tartes du soleil** — oignons, tomates, courgettes, poivrons rouges — 2 x 200g — boîte 400g — 7,99 — 5 POINTS

52429-8 **Tarte légumes / chèvre** — *Gelderls* - garniture (60%) : légumes (tomates, courgettes, tomates cerises vitrifiées), fromage de chèvre, œufs, fromage blanc, crème — 3 à 4 parts — boîte 600g — 5,99



43259-1 **Tourte à la viande et au Monbazillac** — feuilletage pur beurre, jambon de porc (18%), filet de canard (9%), filet de dinde (9%), Monbazillac (3%) — boîte 450g — 12,99



Les feuilletés à cuire

32517-5 **2 Feuilletés au saumon, sauce à l'aneth** — *Les Saveurs Dorées* - garniture : morceaux de saumon (39%), sauce à la crème et aneth - 2 x 150g — boîte 300g — 8,95 — 5 POINTS



00362-4 **2 Feuilletés aux noix de St-Jacques, champignons de Paris, Cognac fine Champagne** — garniture (65%) : noix de St-Jacques (Chlamys zyopatagonica - Argentine, Chlamys operculatis - Royaume-Uni ou Iles Féroé, ou France, Argopecten circularis - Mexique, Chlamys nobilis - Vietnam, Amusium pleuronectes - Vietnam), échalotes, champignons de Paris, crème, Cognac fine Champagne — 2 x 100g — boîte 200g — 5,49 — 4 POINTS



22114-3 **2 Feuilletés au chèvre / épinards à la crème** — *Fête Maison* - garniture (50%) : chèvre affiné, épinards, sauce blanche, crème — 2 x 120g — 240g — 4,89



00104-0 **Feuilleté jambon-fromage** — *Les Saveurs Dorées* - garniture (50%) : jambon, crème légère, emmental — env. 4 parts — boîte 500g — 5,89 — 3 POINTS



02379-6 **4 Roulés jambon emmental** — *Delifrance* — 4 x 130g — 520g — 8,99



52014-8 **6 Corbeilles tomate / jambon / fromage** — *Delifrance* - garniture : jambon, mozzarella, emmental, tomate — 6 x 115g — 690g — 14,98



Les paniers à cuire

30160-6 **4 Paniers aux 2 saumons** — *Fête Maison* - garniture (65%) : saumon frais et fumé, crème légère, vin blanc, porto blanc — 4 x 100g — boîte 400g — 6,49 — 4 POINTS

02388-7 **4 Paniers aux 3 fromages** — *Fête Maison* - garniture (50%) : crème légère, emmental, mozzarella, ricotta — 4 x 100g — boîte 400g — 5,49



22974-0 **2 Paniers au ris de veau** — garniture (50%) : ris de veau, champignons, crème, viande de volaille, vin blanc, Madère - 2 x 100g — boîte 200g — 4,99 — 3 POINTS



45373-8 **4 Paniers aux noix de St-Jacques à la bretonne** — *Fête Maison* - garniture (51%) : noix de St-Jacques (Chlamys zyopatagonica - Argentine, Chlamys operculatis Royaume-Uni ou Iles Féroé ou France, Argopecten circularis - Mexique, Chlamys nobilis - Vietnam, Amusium pleuronectes - Vietnam), champignons, oignons, crème fraîche, vin blanc, échalotes — 4 x 100g — boîte 400g — 7,99 — 4 POINTS

06680-3 **4 Paniers aux fruits de mer et noix de St-Jacques** — *Fête Maison* - garniture (50%) : noix de St-Jacques (Chlamys zyopatagonica - Argentine, Chlamys operculatis Royaume-Uni, Iles Féroé, Argopecten purpuratus - Chili, Pérou, Chlamys nobilis - Vietnam, Philippines, Argopecten circularis - Mexique, USA, Amusium pleuronectes Indonésie, Argopecten irradians - USA, Mexique), moules, crevettes, crème, vin blanc — 4 x 100g — boîte 400g — 6,49 — 4 POINTS

00174-3 **4 Paniers au chèvre** — *Fête Maison* - garniture (40%) : fromage de chèvre, chèvre fondu, sauce blanche — 4 x 100g — boîte 400g — 6,49 — 4 POINTS

59532-2 **4 Paniers tartiflette** — *Fête Maison* - garniture : lardons fumés cuits, reblochon, pommes de terre rissolées, crème fraîche légère et oignons — 4 x 100g — boîte 400g — 5,99 — 4 POINTS

56688-5 **4 Paniers forestier bacon** — pâte feuilletée pur beurre, garniture (50%) : champignons forestiers, bacon cuit fumé, crème fraîche — 4 x 100g — boîte 400g — 6,85 — 4 POINTS

56769-3 **4 Paniers jambon emmental** — *Fête Maison* - garniture (50%) : jambon, emmental, crème fraîche légère — 4 x 100g — boîte 400g — 6,85 — 4 POINTS

53337-2 **4 Paniers légumes du soleil, lentilles, quinoa** — garniture (56%) : poivrons grillés, quinoa, lentille verte, courgette grillée, aubergine grillée, épices et aromates — 4 x 100g — boîte 400g — 5,99 — 4 POINTS

00083-6 **8 Paniers jambon-emmental** — *Delifrance* - garniture : jambon, emmental — 8 x 100g — boîte 800g — 11,99

Suggestion de présentation

Anti-Crise.fr

"Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr



Notez ici votre quantité

30596-1 ❶ Pizza royale, cuite au feu de bois — 12,48/kg — 5,99
Le Pizza du Moulin - sans décongélation - 12 à 15min au four - purée de tomates, jambon cuit, fromage râpé, champignons, olives noires — boîte 480g

27080-1 ❷ Pizza 6 légumes grillés saveurs provençales, cuite au feu de bois — 14,88/kg — 5,99
Le Pizza du Moulin - sans décongélation - 12 à 15min au four - poivrons, ernmental, mozzarella, artichauts, aubergines, courgettes, tomates cerises, oignons — boîte 400g

00349-1 ❸ Pizza chorizo, poivron, fromage, cuite au feu de bois — 13,85/kg — 5,99
Le Pizza du Moulin - sans décongélation - 12 à 15min au four - fromage râpé, chorizo, poivrons, olives noires — boîte 460g

45034-6 ❹ Pizza 4 fromages d'Italie, cuite au feu de bois — 16,55/kg — 6,65
Le Pizza du Moulin - sans décongélation - 12 à 15min au four - purée de tomates, mozzarella râpée, mascarpone, gorgonzola, pecorino, olives noires — boîte 410g

55029-3 ❺ Pizza crémière lardons, oignons, cuite au feu de bois — 12,12/kg — 6,65
Le Pizza du Moulin - sans décongélation - 12 à 15min au four - crème épaisse légère, fromage râpé, lardons fumés, oignons grillés, champignons — boîte 440g

55021-0 ❻ Pizza chèvre miel, cuite au feu de bois — 14,20/kg — 6,65
Le Pizza du Moulin - sans décongélation - 12 à 15min au four - crème épaisse légère, mozzarella, fromage de chèvre, oignons rouges + 1 dosette de miel — boîte 410g

55016-0 ❼ Pizza Munster lardons, cuite au feu de bois — 14,78/kg — 6,65
Le Pizza du Moulin - sans décongélation - 12 à 15min au four - crème épaisse légère, pommes de terre, Munster, lardons fumés — boîte 450g

57187-7 ❽ Pizza reblochon morbier, cuite au feu de bois — 14,78/kg — 6,65
Le Pizza du Moulin - sans décongélation - 12 à 15min au four - crème épaisse légère, emmental râpé, pommes de terre, reblochon, morbier, oignons grillés — boîte 450g

56717-2 ❾ Pizza Cantal, bleu d'Auvergne et noix, cuite au feu de bois — 17,92/kg — 6,65
Le Pizza du Moulin - sans décongélation - 12 à 15min au four - crème épaisse légère, Cantal, bleu d'Auvergne, noix du Beaujolais — boîte 380g

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Pizzas et flammekueches

Pizzas

Cuites au feu de bois

Notez ici votre quantité — Prix au kg — Prix de vente

12429-7 Crémière nouveau saumon fumé — 9,53/kg — 6,65
Le Pizza du Moulin - crème épaisse légère, saumon fumé, mozzarella, aneth — boîte 410g

Sans gluten

38805-8 Margherita — 19,97/kg — 7,49
sans gluten, sans lactose
Dr Schar - farine de riz, levain, mozzarella sans lactose, purée de tomate, origan — boîte 300g

Pizzas individuelles

45464-5 2 Pizzas royales — 14,30/kg — 7,20
Le Pizza du Moulin - purée de tomates, jambon cuit, fromage râpé, champignons
2 x 220g — boîte 440g

45465-2 2 Pizzas 3 fromages — 15,71/kg — 7,20
Le Pizza du Moulin - purée de tomates, fromage pour tartiflette, mozzarella râpée, maasdam râpé
2 x 190g — boîte 380g

45466-0 2 Pizzas bûche de chèvre — 17,79/kg — 7,20
Le Pizza du Moulin - purée de tomates, fromage de chèvre, maasdam
2 x 190g — boîte 380g

Flammekueches et tarte flambée

55377-6 2 Flammekueches individuelles — 10,70/kg — 4,99
Maître Pierre - crème fraîche (33%), lardons fumés (14%), oignons
2 x 120g — boîte 240g

02617-9 3 Flammekueches alsaciennes — 9,73/kg — 11,48
Kauffer's - crème, fromage blanc, lardons fumés, oignons
3 x 280g emballées individuellement — 700g

53836-3 Tarte flambée aux champignons — 10,70/kg — 4,25
Friedrich - fromage blanc, champignons, crème fraîche — boîte 260g

11470-2 2 Flammekueches chèvre et miel — 15,80/kg — 12,99
Kauffer's - fromage blanc, fromage de chèvre, crème, lardon fumé, épinard, miel (en dosette)
2 x 250g — boîte 500g



00213-9 2 Flammekueches alsaciennes — 9,73/kg — 7,69
Kauffer's - crème fraîche, fromage blanc, lardons fumés, oignons
2 x 260g emballées individuellement — boîte 520g

Restauration rapide

À réchauffer au four



63620-9 2 Croque-Monsieur — 18,45/kg — 9,89
sauce béchamel, jambon cuit, fromage fondu
2 x 190g — boîte 380g

06980-7 2 Croissants garnis de jambon et d'emmental — 20,99/kg — 7,98
Bigard - croissant au beurre, sauce à l'emmental, tranche de jambon (français)
2 x 140g — boîte 280g

02479-4 4 Röstis façon montagnard — 17,81/kg — 9,29
Swissrest - galettes de pommes de terre, jambon de porc cuit, fromage fondu (dont reblochon), béchamel
4 x 130g — boîte 520g

28011-5 4 Bretzels gratinés — 14,55/kg — 7,29
moelleux bretzels garnis de lardons et d'emmental râpé
4 x 110g — plateau 440g

42705-4 4 Pains burger — 10,50/kg — 3,45
tranchés
4 x 80g — sachet 320g

Spécial micro-ondes

07553-1 4 Original Bun's jambon-ketchup — 15,00/kg — 6,99
Mc Cain - petits pains ronds fourrés fromage, jambon, ketchup, tomates
4 x 115g — boîte 460g

07565-5 4 Original Bun's burger — 15,00/kg — 6,99
Mc Cain - petits pains ronds fourrés fromage, viande de bœuf cuisinée, ketchup
4 x 115g — boîte 460g

Suggestion de présentation



Vos Légumes

Anti-Crise.fr

Notez ici votre quantité

07952-5 Poireaux coupés en rondelles — sachet 1kg — 3,49

Les aides culinaires

Les fines herbes et condiments

Notez ici votre quantité			Prix au kg	Prix de vente
49710-7	Aneth ciselé Sup'Herb	boîte verseuse 50g		1,99
00847-4	Persil ciselé Sup'Herb	boîte verseuse 50g		1,89
00881-3	Basilic ciselé Sup'Herb	boîte verseuse 50g	-10%	1,69 (1,89)
57395-6	Persiliade Sup'Herb	boîte verseuse 50g		1,99
00885-4	Mélange pour salades Sup'Herb : ciboulette, échalote, persil, cerfeuil, basilic, thym	boîte verseuse 50g	-10%	1,79 (1,99)
06975-7	Oseille coupée	sachet 250g		1,99
36318-4	Persil haché	sachet 250g	-10%	2,24 (2,49)
00895-3	Echalote coupée	boîte verseuse 75g		2,19
49702-4	Oignons finement coupés	boîte verseuse 75g	-10%	1,79 (1,99)



00873-0 (1) Ciboulette ciselée Sup'Herb — boîte verseuse 50g — 1,89

00894-6 (2) Ail coupé Sup'Herb — boîte verseuse 75g — 2,19



37029-6 Oignons rouges, émincés — sachet 1kg — 4,39

08500-1 Oignons émincés — sachet 1kg — 3,59

"Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Les sauces et beurre d'escargot

62591-3 Spécialité au beurre, ail et persil — moules 150g — 5,49

59664-3 Sauce aux noix de St-Jacques — Nomad' - noix de St-Jacques (Zygochlamys Patagonica - Argentine) env. 20 galets — sachet 200g — 4,25 — 2 POINTS

59665-0 Sauce aux morilles — Nomad' env. 20 galets — sachet 200g — 4,55 — 2 POINTS

63276-0 Sauce au beurre blanc — Tipiak 8 galets x 50g — boîte 300g — -10% — 4,29 (4,77)

63287-7 Sauce beurre citron — Tipiak 8 galets x 50g — boîte 300g — -10% — 4,29 (4,77)

63295-0 Sauce oseille — Tipiak 8 galets x 50g — boîte 300g — -10% — 4,29 (4,77)

Les légumes à préparer

40583-7 Mini-carottes avec fanes — précuites — sachet 500g — 1 POINT — 8,95

00216-2 Fèves de soja — sachet 300g — -10% — 3,41 (3,79)

63395-8 Fonds d'artichauts précuits — sachet 450g — 1 POINT — 5,49

58734-5 Asperges vertes — sachet 600g — 1 POINT — 9,59



27342-5 Chou romanesco — sachet 600g — 1 POINT — 3,69

33534-9 Haricots plats coupés — sachet 600g — 2,69

Sachets de 750g à 1kg



34393-9 Potiron — Paysan Breton — sachet 750g — 1 POINT — 3,79

Le prix au kilo tient compte de l'offre.

56624-0 Asperges blanches NOUVEAU! — Arido — sachet 1kg — 2 POINTS — 13,99

07982-2 Flageolets extra-fins — sachet 1kg — 4,85



52542-8 Haricots beurre extra-fins — sachet 1kg — 2 POINTS — 4,65

07973-1 Haricots verts très fins — Le Cueillette du Jardinier — sachet 1kg — 2 POINTS — 3,58

22126-7 Haricots verts extra-fins — Bonduelle - précuits vapeur — sachet 1kg — 2 POINTS — 5,99

03978-4 Haricots verts extra-fins — Le Cueillette du Jardinier — sachet 1kg — 3,98

16292-5 Fèves pelées — sachet 1kg — 8,99

48406-3 Pois gourmands — sachet 1kg — 8,49

03747-3 Petits pois doux extra-fins — sachet 1kg — 3,79

00897-9 Epinards en branches — galets portionnables — sachet 1kg — 2 POINTS — 2,99

00912-6 Epinards hachés — galets portionnables — sachet 1kg — 2,99

25551-3 Epinards feuilles préservées — Bonduelle — sachet 750g — 1 POINT — 3,99

03980-0 Choux-fleurs en fleurettes — sachet 1kg — 3,48



11721-8 Choux de Bruxelles — sachet 1kg — 2 POINTS — 3,59

31172-0 Côtes de blettes — sachet 1kg — 2 POINTS — 4,69

00813-6 Brocolis — Bonduelle - précuits vapeur — sachet 1kg — 6,99

00964-7 Salsifis coupés — sachet 1kg — 5,29

00918-3 Courgettes en rondelles — sachet 1kg — 2 POINTS — 2,99

07952-5 Poireaux coupés en rondelles — Le Cueillette du Jardinier — sachet 1kg — 2 POINTS — 3,49

Suggestion de présentation

Les légumes à préparer - suite

49611-7 **Jeunes carottes** -10% 3,14 3,49 — sachet 1kg

Sachets de 2,5kg

07949-1 **Haricots verts très fins** 2,8€/kg 7,39 — sachet 2,5kg

03875-2 **Choux-fleurs en fleurettes** 2,4€/kg 6,99 — sachet 2,5kg

11869-5 **Choux de Bruxelles** 3,0€/kg 7,99 — sachet 2,5kg

03769-7 **Carottes en rondelles** 2,2€/kg 5,49 — sachet 2,5kg

Les mélanges de légumes

40581-1 **12 Fagots de 3 légumes** 8,4€/kg 8,95 2 points
haricots verts, carottes, brocoli* (variété de brocoli), lien en tagliatelles de courgettes
12 x 40g — barquette 480g

43419-1 **12 Fagots de haricots verts** 8,4€/kg 8,89 2 points
lien en tagliatelles de courgettes
12 x 35g — barquette 420g

02472-9 **Mélange 3 légumes haricots verts, carottes, pois gourmands** 3,9€/kg 5,99 2 points
Bonduelle - "plaisirs vapeur"
— sachet 750g



24362-6 **Brunoise de légumes du soleil** 4,4€/kg 2,09 2 points — sachet 450g

Sachets de 1kg

22688-6 **Duo de haricots** 4,95 — sachet 1kg

52711-9 **Trio de fleurettes** 5,25 — sachet 1kg



04541-9 **Trio de poivrons** 5,29 — lanières de poivrons rouges, verts et jaunes — sachet 1kg



04294-5 **Duo de carottes rondelles ondulées** 2 points 3,39
mélange de carottes jaunes et oranges — sachet 1kg

03967-7 **Printanière de légumes** 3,39
La Cueillette du Jardinier - pommes de terre entières, petits pois, haricots verts, jeunes carottes, oignons — sachet 1kg

03944-6 **Macédoine de légumes** cuite 3,59
légumes verts (petits pois, haricots verts, flageolets verts), carottes, navets — sachet 1kg



00714-6 **Mélange de légumes pour minestrone** 2 points 3,99
pommes de terre, carottes, petits pois, haricots verts, tomates, céleri, courgettes, choux-fleurs, choux de Savoie, poireaux, haricots borlotti, oignons, basilic et persil — sachet 1kg

07381-7 **Légumes pour couscous avec sauce** 4,68
carotte, courgette, céleri, navet, pois chiche, sauce, oignon, tomate — sachet 1kg



10974-4 **Mélange de 5 légumes** 2 points 4,99
jeunes carottes, choux-fleur, haricots verts, haricots beurre, carottes jaunes — sachet 1kg

33319-5 **Julienne de légumes** 3,99 2 points
carottes, céleris, poireaux
2 x 500g — 1kg

Sachets de 2,5kg

07978-0 **Petits pois doux très fins et carottes** 2,8€/kg 7,99
Ardo — sachet 2,5kg

07959-0 **Printanière de légumes** 2,8€/kg 7,79
Ardo - carottes, pommes de terre, petits pois, haricots verts, oignons — sachet 2,5kg

08513-4 **Légumes pour potage** 2,6€/kg 6,59
La Cueillette du Jardinier - carottes, poireaux, pommes de terre, choux-fleurs, céleri-rave, haricots verts, petits pois — sachet 2,5kg

Les champignons

59156-0 **Mélange de champignons et de cèpes cuisinés** 9,9€/kg 7,99 2 points
pholiotes, champignons de Paris, pleurotes, shiitakés, cèpes, bolets jaunes — sachet 300g

00796-3 **Morilles entières** 40,0€/kg 12,99
Magda — sachet 150g

00795-5 **Girolles entières** 39,6€/kg 9,99
Magda — sachet 250g

30170-5 **Cèpes en morceaux** 34,4€/kg 10,99
Magda — sachet 300g

00117-2 **Cocktail de champignons** 16,6€/kg 4,99
Magda - shiitakés, champignons de Paris, pleurotes, pholiotes — sachet 300g



00032-3 **Champignons de Paris émincés** 2 points 4,29 — sachet 1kg

00036-4 **Champignons de Paris émincés épais** 8,9€/kg 5,39
Bonduelle — sachet 600g

00031-5 **Champignons de Paris entiers** 4,99 — sachet 1kg

Le potage



50909-1 **Potage à la tomate et mozzarella** 2 points 6,29
tomate, mozzarella, crème, basilic, huile d'olive vierge extra — galets — sachet 1kg

Les légumes cuisinés

14928-6 **Risotto de chou-fleur aux champignons** 7,4€/kg 7,40
Pignon Breton - chou-fleur, champignons de Paris, mozzarella, crème — sachet 750g



52367-0 **Haricots lingots cuisinés à la graisse d'oie** 6,8€/kg 3,29 2 points — sachet 500g

52218-5 **Choucroute au riesling** cuite 4,8€/kg 2,89 2 points — sachet 600g

58398-9 **Écrasé de légumes anciens** 8,3€/kg 5,69 2 points — sachet 400g

Les "spécialités végétales"

32918-5 **Galettes de petits pois à la française** 8,3€/kg 9,65
petits pois, pois chiches, oignons, emmental, épinards, persil - panure multi-graines - 4 x 100g — boîte 400g

Les "minis"

19263-3 2 Effeuillés de pommes de terre à l'emmental, au beurre et au sel de Guérande 9,9€/kg 3,29
Vent des Saveurs - 2 x 90g — boîte 180g

30998-9 **4 Mini-gratins à la sarladaise** 9,9€/kg 5,99 2 points
Vent des Saveurs - rondelles de pommes de terre, graisse de canard, ail, emmental, persil - 4 x 100g — boîte 400g

02897-7 **4 Écrasés de pommes de terre et vitelottes** 23,0€/kg 6,40 2 points
Vent des Saveurs - pommes de terre, pommes de terre Vitelotte, crème, beurre, œuf, emmental
4 x 70g — boîte 280g

36983-5 **6 Mini-gratins à la dauphinoise** 7,7€/kg 7,89 2 points
Clé Marine - pommes de terre, crème, emmental
6 x 100g — sachet 600g



39166-4 **6 Mini-gratins de choux-fleurs** 7,7€/kg 7,89 2 points
Clé Marine - chou-fleurs (59%), crème (8%), emmental, béchamel - 6 x 100g — sachet 600g

39167-2 **6 Mini-gratins aux légumes du jardin** 7,7€/kg 7,89 2 points
Clé Marine - carottes, crème, courgettes, brocolis, emmental, béchamel - 6 x 100g — sachet 600g

44256-6 **4 Gratins de légumes gourmands** 9,4€/kg 6,59 2 points
Vent des Saveurs - pommes de terre, patate douce, crème, épinards, emmental - 4 x 100g — boîte 400g

63265-3 **4 Mini-gratins de pommes de terre au Munster AOP** 9,9€/kg 5,90 2 points
Clé Marine - 4 x 100g — sachet 400g

Suggestion de présentation

Anti-Crise

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Les légumes cuisinés - suite

06065-7 **4 Mini-gratins de pommes de terre aux asperges vertes** — Côté Marine - pommes de terre (40%), asperges vertes (13%), crème (13%), huile d'olive vierge extra à la saveur truffe, oignon paillé, emmental - 4 x 100g ... sachet 400g — 5,98

52412-4 **4 Mini-gratins de pommes de terre aux cèpes et bolets** — Côté Marine - pommes de terre, crème, champignons (cèpes et bolets), emmental, béchamel - 4 x 100g ... sachet 400g — 5,98



13971-7 **4 Fondants de pommes de terre aux girolles** — Vert des Saveurs - pommes de terre, girolles, crème, beurre, emmental - 4 x 100g ... boîte 400g — 6,99

Les poêlées "minute"

32712-2 **Légumes et shiitakés sautés à l'ail** — shiitaké, brocoli, haricot vert, tomate cerise, huile d'olive, ail ... sachet 500g — 6,90

53680-5 **Légumes gourmands, céréales et quinoa** — Ajout "Les Recettes à Domicile" — courgettes, poivrons rouges et jaunes, boulghour, semoule de blé, oignons, quinoa ... sachet 500g — 5,79

51224-4 **Légumes et riz** — butternut grillé, petits pois, champignons de Paris, riz complet, riz rouge complet, assaisonnement ... sachet 600g — 6,99

07988-9 **A la méridionale** — haricots verts, salsifis, aubergines préfrites, poivrons rouges, oignons ... sachet 1kg — 4,69

08550-6 **Champêtre** — La Cueillette du Jardinier - haricots verts, brocolis, poivrons, champignons, oignons, aromate et épices ... sachet 1kg — 4,99

51881-1 **Légumes à l'italienne** — légumes grillés (courgette, poivron rouge, poivron jaune), mozzarella, parmesan, basilic, sauce à la crème et aromates ... sachet 600g — 8,99



57393-1 **Côté Sud** — Paysan Breton - oignons, courgettes grillées, poivrons rouges et jaunes grillés, aubergines grillées, tomates, assaisonnement ... sachet 750g — 5,49

03272-2 **Maraîchère** — Paysan Breton - haricots verts, carottes, choux-fleurs, petits pois doux, poivrons rouges, tomates, oignons ... sachet 1kg — 5,99

01547-9 **Légumes verts** — Paysan Breton - petits pois doux, haricots verts, brocolis, pois croquants ... sachet 750g — 5,79



57394-9 **Aux 5 légumes** — Paysan Breton - haricots verts, carottes, choux romanesco, courgettes, fenouil ... sachet 1kg — 5,99

09982-0 **Pour poisson** — Paysan Breton - carottes, tomates cerises, épinards, échalotes ... sachet 1kg — 5,98



09980-4 **Celtique** — Paysan Breton - mélange de haricots verts, choux-fleurs, brocolis, pommes de terre rissolées, carottes parisiennes et oignons rissolés ... sachet 1kg — 5,98

Les légumes grillés

17732-9 **Aubergines grillées** — ... sachet 600g — 5,69

17815-2 **Poivrons grillés** — poivrons jaunes et rouges ... sachet 600g — 5,99

17731-1 **Mélange de légumes grillés** — courgettes, oignons, aubergines, poivrons rouges, poivrons jaunes ... sachet 600g — 5,69

Les purées

Nature

07074-8 **Purée de haricots verts** — galets ... sachet 1kg — 4,89

22066-5 **Purée de carottes** — galets portionnables ... sachet 1kg — 3,69

08633-0 **Purée de patates douces nature** — galets ... sachet 1kg — 6,29

22069-9 **Purée de brocolis** — galets portionnables ... sachet 1kg — 4,49

Cuisinées

07062-3 **Purée de patates douces cuisinée** — patates douces, crème fraîche - galets ... sachet 1kg — 6,79

37263-1 **Purée "Délice 4 saveurs"** — Ancodelle - haricots verts, courgettes, épinards, petits pois doux, pommes de terre, crème - galets ... sachet 780g — 6,29

37941-2 **Purée "Délice si douce"** — Ancodelle - carottes, potiron, pommes de terre, crème - galets ... sachet 780g — 6,29

01210-4 **Purée "Délice vert"** — Ancodelle - courgette, céleri, brocoli, petit pois doux, pommes de terre - galets ... sachet 780g — 6,29

49336-1 **Purée de panais cuisinée** — panais, pomme de terre, crème - portionnable ... boîte 400g — 5,99

79166-5 **Purée de pommes de terre cuisinée** — Ac Cole - pommes de terre, lait écrémé - galets ... sachet 750g — 4,79

Les pommes de terre

Les frites

51257-4 **Frites** ... sachet 1kg — 2,99



12329-9 **Frites** ... sachet 2,5kg — 7,20

51256-6 **Frites allumettes** ... sachet 1kg — 2,99

12267-1 **Frites allumettes** ... sachet 2,5kg — 7,20

54734-9 **Just au four steakhouse** — Ac Cole - coupe rustique 13 x 13 ... sachet 800g — 4,99

52067-6 **Crinkle** — frites cuites ... sachet 1kg — 3,99

52660-8 **Golden allumettes** — Ac Cole ... sachet 1kg — 5,55

52875-2 **La frite belge** — Ac Cole ... sachet 1kg — 5,55

54720-8 **Just au four classique** — Ac Cole - coupe 9 x 9 ... sachet 810g — 4,99

52876-0 **Just au four allumettes** — Ac Cole - coupe 6 x 6 ... sachet 1,08kg — 8,49

49600-0 **Frites de patates douces** — Ande ... sachet 450g — 4,29

Les garnitures

49760-2 **Rösti** — Ac Cole - galettes de pommes de terre râpées légèrement relevées d'oignons ... sachet 800g — 4,39

17328-6 **Écrasé de pommes de terre à l'ancienne** — crème fraîche, beurre ... boîte 400g — 6,99

43013-2 **15 Galettes de pommes de terre "Animaux de la ferme"** — Spécial enfants — Rieffler's ... sachet 525g — 6,29

53949-4 **Kid smile** — Ac Cole ... sachet 850g — 4,89

52621-0 **La duchesse** — Ac Cole ... sachet 750g — 4,79

52302-7 **Pommes de terre grenaille à l'huile d'olive et au sel de Guérande** — Côté Gourmande - pommes de terre grenaille, huile d'olive vierge extra, sel de Guérande, poivre ... sachet 450g — 4,99

53969-2 **Country potatoes** — Ac Cole - aux fines herbes ... sachet 780g — 4,79

12188-9 **Pommes rissolées** — pommes de terre coupées en dés ... sachet 1kg — 3,49

00028-1 **Pommes noisettes** — Alyatbet ... sachet 1kg — 3,95



12144-2 **Pommes sautées** — pommes de terre coupées en rondelles ... sachet 1kg — 3,69

01758-2 **4 Galettes de pommes de terre façon Anna** — Côté Marine - pommes de terre précuites, beurre, œuf - 4 x 100g ... 400g — 6,65

62423-9 **10 Galettes de pommes de terre + 2 OFFERTES** — Rieffler's - pomme de terre râpée, oignon, persil - 10 x 67g + 134g OFFERTS ... sachet 804g — 7,29



22834-6 **Rösti tradition au lard** — pommes de terre râpées, lard, oignons ... sachet 350g — 4,89

Les spécialités

30251-3 **Poêlée sarladaise aux cèpes** — rondelles de pommes de terre confites dans la graisse de canard, agrémentées de cèpes (15%) et assaisonnées d'ail et de persil ... sachet 500g — 6,90

10109-7 **Gnocchi à poêler** — -10% — ... sachet 600g — 5,38



18012-5 **Poêlée sarladaise** — rondelles de pommes de terre préfrites à la graisse de canard, assaisonnées ail et persil ... sachet 600g — 5,39

Suggestion de présentation

Le prix au kilo tient compte de l'offre.

Anti-Crise.fr



Vos Poissons

Notez ici votre quantité

25115-7 5 Portions de filets meunière de colin d'Alaska — 11,95
sans décongélation - prêts à la poêle - portions de filets de colin d'Alaska préfrottées (94%) légèrement citronnées, panées et préfrites - sans arêtes ..... sachet 500g

Anti-Crise.fr

Les crustacés et fruits de mer

Notez ici votre quantité — Prix au kg — Prix de vente

09082-0 **Noix de St-Jacques** sans corail — 23,95
origine France - pêchées en Atlantique Nord-Est - Pecten maximus
8 à 20 pièces ..... sachet 300g

56212-4 **Cocktail de fruits de mer** — 9,99
noix de St-Jacques (Zygochlamys patagonica - Argentine), moules (Chili), crevettes (Inde) ..... sachet 300g

00100-8 **Cuisses de grenouilles** — 24,99
origine Indonésie
44 à 66 pièces 1kg



01860-6 **Moules marinières** — 7,99
origine France - moules du Pacifique décoquillées (Lit ou non Lit) cuites, enrobées d'une sauce au vin blanc, aux oignons et à l'ail ..... sachet 600g



51082-6 **Moules entières** cuites — 9,99
origine Irlande ..... sachet sous vide 1kg



35051-2 **Marmite du pêcheur Ttoro** — 14,95
Barquelet - soupe de poisson, filets de poisson, moules, langoustines - env. 3 parts ..... barquette 1.5kg

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Les crevettes

52563-4 **Queues de gambas** — 10,48
Pacifique - élevées en Equateur ou Costa Rica décortiquées - cuites - 26/30 pièces environ
..... boîte 180g (poids net égouté)

19272-4 **Crevettes décortiquées** cuites — 6,48
élevées en Honduras
13 à 18 pièces ..... sachet 150g

01845-7 **Crevettes décortiquées** — 11,68
cuites
Excel - origine France - pêchées en océan Indien ou Pacifique - glacées
130 à 190 pièces par sachet
..... sachet 400g

02086-7 **Crevettes entières** cuites — 9,69
élevées en Equateur
24 à 32 pièces/barquette
..... barquette 400g

08824-5 **Crevettes sauvages de Madagascar entières, crues** — 14,95
Gel Pêche - pêchées en océan Indien
12 à 16 pièces ..... boîte 400g

Les surimis

Préparation à base de chair de poisson aromatisée



01981-0 **Bâtonnets de surimi** — 6,99
Compagnie des Pêches Saint Malo - préparation à base de chair de poisson - saveur crabe - sans polyphosphates
10 x 3 bâtonnets ..... sachet 300g

Les poissons nature

Entiers et portions

00904-3 **2 Truites arc-en-ciel vidées** — 5,49
avec tête, chair rose
Aquaculture - origine France
emballées individuellement 300g

45955-2 **Ailes de raie** pêchée en Atlantique Nord-Est ou Nord-Ouest - sans peau — 23,95
300 à 400g pièce ..... sachet 1kg

00074-5 **Saumonette** pêchée en Atlantique Nord-Ouest ou Pacifique — 18,99
tronçons de 100 à 150g ..... sachet 1kg

Portions de filets

00304-6 **10 Portions de filets de colin d'Alaska** — 19,69
pêché en Pacifique - sans arêtes
10 x 100g ..... boîte 1kg

Cœurs, dos, pavés, filets et filets en portions sans arêtes

61941-1 **Filets de bar** — 26,90
avec peau
élevé en Turquie - sans arêtes
3 à 5 pièces ..... sachet 600g

Pour les produits "Qualité sans arêtes" : la présence exceptionnelle d'arêtes n'est jamais exclue, malgré tout le soin apporté à la préparation des produits.

58866-5 **Cœurs de filets de merlu blanc du Cap** — 10,98
pêché en Atlantique Sud-Est - sans peau sans arêtes - 4 à 5 pièces emballés individuellement ..... sachet 400g

44982-7 **Dos de cabillaud** — 44,98
pêché française (Atlantique Nord-Est) surgelé mer - sans peau - sans arêtes 6 à 7 pièces en sachets individuels micro-ondables ..... sachet 1kg



07780-0 **2 Pavés de saumon Atlantique** — 11,45
avec peau
élevé en Norvège - Salmo salar - sans arêtes ... sachet 250g

06985-6 **Filets de cabillaud découpés en portions** — 34,98
pêché française (Atlantique Nord-Est) surgelé mer - sans arêtes ..... sachet 1kg

17379-9 **Filets de colin** bleu découpés en portions — 9,99
pêché en Atlantique Nord-Est - même fonctionnement que le lieu noir, surgelé mer, sans peau - sans arêtes ..... sachet 500g

Les filets

27243-5 **Filets de truite arc-en-ciel** — 6,49
élevée en France - avec peau, pauvre en arêtes
2 à 3 pièces ..... sachet 270g

12522-9 **Filets de sardines** — 10,89
avec peau, étêtés, vidés, fendus
origine France - pêchées en Atlantique Nord-Est ..... sachet 500g



24878-1 **Filets de julienne découpés en portions** — 10,89
pêché en Atlantique Nord-Est - sans peau, pauvre en arêtes
env. 4 à 5 pièces ..... sachet 400g

22232-3 **Filets de St-Pierre du Cap** — 12,98
pêché en Atlantique Sud-Est - sans peau
60 à 120g pièce ..... sachet 500g

Suggestion de présentation

Les poissons fumés & gravlax

43038-9 **Cœur de saumon gravlax tranché** 10,45 — sachet 120g
Saumon élevé en Norvège, Royaume-Uni (Ecosse), Irlande, Islande, Danemark mariné aux 5 baies et aneth

36810-0 **Saumon Atlantique fumé tranché** 8,99 — sachet 140g
élevé en Norvège, Royaume-Uni (Ecosse), Irlande, Danemark - salé au sel sec
4 à 5 tranches

27683-2 **Saumon fumé** 9,99 — sachet 120g
élevé en Irlande, Ecosse ou Norvège (Salmo Salar)
3 à 4 tranches



00548-8 **Filets de hareng doux fumés** 4,69 — sachet 200g
pêché en Atlantique Nord-Est

Les poissons panés & beignets



07060-7 **Beignets de calamars à la romaine** 7,98 — sachet 500g
origine Espagne - anneaux d'encornet (Illex argentinus, pêché en Atlantique Sud-Ouest), enrobés de pâte à beignet

61117-8 **Mini-bâtonnets de poisson panés** 4,39 — boîte 200g
env. 20 pièces



00132-1 **20 Croquettes de poisson ail et fines herbes** 9,49 — boîte 1kg
20 x 50g

27868-9 **Mini-marins** — *Spécial enfants* 6,98 — sachet 500g
forme ludique - portions à base de filets de colin d'Alaska, aromatisées, panées, pétrifiées, mozzarella - sans arêtes

22385-9 **30 Bâtonnets de poisson panés** 11,89 — boîte 900g
portions de filets panées prétrifiées - sans arêtes - 30 x 30g



61942-9 **Filets de merlan panés** 15,95 — sachet 500g
sans arêtes
4 à 5 pièces



00033-1 **5 Portions de filets de colin d'Alaska panées** 13,99 — sachet 800g
portions de filets préformées de colin d'Alaska (68%) panées - sans arêtes
5 x 160g

19265-8 **5 Portions de filets de colin d'Alaska panées aux céréales** 8,99 — sachet 500g
portions de filets préformées de colin d'Alaska panées prétrifiées - sans arêtes
5 x 100g

08635-5 **Filets de colin d'Alaska façon fish and chips** 10,99 — sachet 500g
colin d'Alaska (69%) (pêché en Pacifique Nord-Ouest ou Nord-Est) 100% filet, pâte à beignet - sans arêtes
3 à 5 pièces

Les filets façon meunière

25115-7 **5 Portions de filets meunière de colin d'Alaska** 11,95 — sachet 530g
portions de filets de colin d'Alaska préformées (66%) légèrement citronnées, persillées et prétrifiées - sans arêtes

26666-8 **Filets NOUVEAU de limande meunière** 12,49 — boîte 480g
origine Pays-Bas - filets de limande du Nord (75%) (pêchée dans le Pacifique Nord-Est) légèrement citronnés, persillés et prétrifiés - sans arêtes
3 à 4 pièces

25116-5 **Filets meunière de merlu blanc du Cap** 12,99 — sachet 500g
Côté Marine - filets de merlu blanc du Cap (80%) légèrement citronnés, persillés et prétrifiés - sans arêtes
4 à 5 pièces

"Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr



Vos Viandes

Notez ici votre quantité

06183-8 **Saucisse brasse** 8,79 — sachet sous vide 500g
origine France - après décongélation : 10 à 15min à la poêle
origine porc français - boyau naturel

Anti-Crise.fr

La volaille

La volaille entière à cuire

Notez ici votre quantité — Prix au kg — Prix de vente

00514-0 **4 Cailles** 12,75 — 600g
sans tête
origine France - prêtes à cuire

08750-2 **2 Coquelets** 12,99 — 1,2kg
prêts à cuire
Province Gourmande - origine France - Alimentation 100% végétale, minérale et vitaminique - sans farine
barquette de 2 x 600g

00564-5 **Poulet fermier blanc** 12,69 le kg
prêt à cuire
origine France - Alimentation 75% de céréales minérales, élevé en plein air - Âge : au moins 81 jours ... 1,8kg environ

07991-3 **Poulet fermier jaune des Landes IGP** 12,49 le kg
prêt à cuire
origine France - Âge : au moins 81 jours
1,5kg environ

00896-1 **Pintade fermière** 14,99 le kg
prête à cuire
origine France - Alimentation 75% de céréales, élevée en plein air - Âge : au moins 94 jours ... 1,4kg environ

Les découpes de volaille et abats

49365-0 **Hauts de cuisses de poulet marinés provençal** 11,79 — sachet 1kg
origine France - hauts de cuisses de poulet avec portion de dos, romarin et basilic

52790-3 **Filets de caille marinés thym et citron** 7,98 — sachet sous vide 200g
origine France



35835-8 **Cuisses de cailles marinées à la provençale** 7,49 — sachet 200g
origine France

16524-1 **Filets de caille marinés saveur 5 baies** 8,48 — barquette 200g
origine Espagne
environ 8 pièces

43441-5 **Filets de caille** 7,98 — sachet sous vide 200g
avec peau
origine France

51360-6 **2 Cuisses de poulet fermier** 10,79 — sachet sous vide 600g
origine France

43405-0 **Cuisses de poulet** 13,98 — sachet 1,5kg
dégivrées
origine France

45163-3 **Filets de poulet** 20,69 — sachet 1kg
origine France
5 à 10 pièces environ

51359-8 **2 Filets de poulet fermier IGP** 8,79 — sachet sous vide 280g
origine France

Suggestion de présentation

La volaille - suite



22543-3 **Aiguillettes de poulet** — origine U.E. — 10 à 20 pièces — sachet 600g — 12,65

51968-6 **4 Hachés de poulet façon bouchère** — origine France — 4 x 120g — sachet 480g — 9,50



37765-5 **Foies de poulet** — origine France — sachet 300g — 2,69

52803-4 **Sauté de pintade** — avec peau, sans os — origine France — sachet sous vide 600g — 16,99

46164-0 **2 Suprêmes de pintade fermière IGP** — *Fermier d'Argouet* - origine France — sachet 400g — 12,99

61771-2 **Gésiers de poulet confits** — origine France - à la graisse de canard et de poulet - 2 à 3 parts — boîte 900g — 6,99

36382-0 **Cuisses de pintade déjointées** — *Maître Coq* - origine France — 5 parts — sachet 1kg — 19,89

00225-3 **2 Cuisses de dinde** — origine France — sachet sous vide 1,6kg environ — 10,99 le kg

00169-3 **Sauté de dindonneau** — origine France - avec os et peau (sauf bacon) — sachet 1,5kg — 17,99

03714-3 **Escalopes de dindonneau** — origine France — 7 à 11 pièces environ — sachet 1kg — 20,89

07142-3 **Filet de canard tranché fumé** cuit — *Jean Routhiau* - origine Union européenne — sachet sous vide 90g — 7,98

10895-1 **Magret de canard** — origine France — sachet sous vide 400g — 14,99

63586-2 **Cuisse de canard confite du Sud-Ouest IGP** — *Secret d'Eleveurs* - origine France — sachet sous vide 200g — 7,99

63598-7 **Aiguillettes de canard** — origine France — sachet sous vide 250g — 9,99

44154-3 **2 Escalopes de foie gras de canard** crues — *Secret d'Eleveurs* — origine France — 100g — 11,99

La volaille farcie et les spécialités

43278-1 **10 Yakitoris** — *Enjoy* - origine Thaïlande - brochettes de poulet mariné enrobées de sauce teriyaki — boîte 250g — 8,29

00302-0 **2 Fondants de poulet farce forestière** — *Routhiau* - origine volaille française — farce (40%) - 2 x 160g — boîte 320g — 9,99

17689-1 **2 Fondants de poulet farcis aux marrons et aux raisins** — *Jean Routhiau* - origine France - haut de cuisse de poulet désossé (59%), farce aux marrons (7%) et raisins — 2 x 160g — boîte 320g — 9,99



17713-9 **2 Fondants de poulet farcis aux cèpes et aux noisettes** — *Jean Routhiau* - origine France - haut de cuisse de poulet désossé (59%), farce aux cèpes (3%) et noisettes — 2 x 160g — boîte 320g — 8,99

30300-8 **2 Ballotins de dinde farcis aux morilles et armagnac** — origine dinde française — 2 x 130g — sachet sous vide 260g — 8,95



22426-1 **Pilons de poulet rôtis** — origine poulet UE — 5 à 8 pièces — sachet 600g — 8,79

43514-9 **Rôti de filet de dinde farci aux pleurotes** — origine dinde française - filet de dinde, farce (pleurotes 2%), barde — 3 à 4 parts — sachet sous vide 600g — 18,98

51880-3 **Frites de poulet** — origine France - bâtonnets à base de viande de poulet traitée en salaison, formée et panée, frits — env. 33 pièces — sachet 500g — 6,99

62422-1 **Aiguillettes de poulet panées cornflakes** cuites — origine France - poulet traité en salaison, panure cornflakes — sachet 500g — 10,68

00652-8 **8 Cordons bleus de volaille** cuits — origine France - préparation à base de viande de volaille traitée en salaison, panure, jambon de dinde, fromage fondu — 8 x 125g — sachet 1kg — 14,99

Anti-Crise.fr

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

36460-4 **Nuggets au poulet** — origine France - préparation à base de viande de poulet traitée en salaison, enrobée d'une panure croustillante — boîte 180g — 5,98

36527-0 **2 Cordons bleus de volaille** — préparation à base de viande de volaille (poulet et dinde) traitée en salaison, jambon de dinde, emmental, panure — 2 x 100g — boîte 200g — 8,79

Le lapin

09487-0 **Foies de lapin** — origine France — 3 pièces environ — sachet 250g — 5,79

09509-1 **Lapin entier découpé** — origine France — sachet 1,3kg — 21,49



09510-9 **Cuisses de lapin** — origine France — 5 cuisses environ — sachet 1kg — 23,99

Le veau

49720-6 **4 Hachés de veau façon bouchère** — *Boucherie* - origine France — 4 x 100g — sachet 400g — 12,99

04520-3 **Boulettes au veau** — *Boucherie* - origine veau U.E. - préparation à base de viande de veau hachée avec des protéines végétales — 30 x 30g environ — sachet 900g — 17,98

52009-8 **Escalopes de veau milanaises** — *Boucherie* - escalope de veau saumurée (U.E), panure — 4 x 120g environ — sachet 480g — 17,98

00437-4 **Escalopes de veau noix et quasi** — *Boucherie* - origine France — 4 x 125g environ — sachet 500g — 24,69

00442-4 **Côtes de veau premières filet** — *Boucherie* - origine France - emballées individuellement sous vide — 3 x 160g environ — sachet 500g — 20,98

00381-4 **Assortiment pour sauté / blanquette** — *Boucherie* - origine U.E. - collier, épaule, bas carré — pièces de 60/80g — sachet 1kg — 26,98

00155-2 **Jarret de veau pour osso buco** tranché, avec os — *Boucherie* - origine U.E. — pièces de 150 à 230g — sachet 1kg — 24,99

00878-9 **10 Panés au veau** — *Boucherie* - origine veau U.E - préparation panée à base de viande hachée de veau avec des protéines végétales — 10 x 100g — 1kg — 16,99

00200-6 **8 Paupiettes de veau** — *Boucherie* - enveloppe de veau (U.E.) farce (60%) (viandes de veau et de porc, protéines végétales, chapelure, légumes) — 8 x 160g environ — sachet 1,120kg — 24,99

51740-9 **4 Tranches de foie de veau** — *Boucherie* - origine France - coupé main emballées individuellement sous vide — sachet 500g — 22,99

Le prix au kilo tient compte de l'offre.

Pour toute précision sur l'origine des viandes, vous pouvez appeler le 0 800 29 20 27 (service & appel gratuits)

23684-4 **Ris de veau** — *Boucherie* - origine viande UE — boîte 500g — 32,99

Le bœuf

30520-1 **2 Pavés de bœuf charolais marinés à l'échalote** — origine France - pavés de bœuf attendris et mariné - 2 x 150g — boîte 300g — 11,99



07092-0 **4 Fondants de charolais*** — origine France - fines tranches de bœuf charolais assemblées — 4 x 120g — boîte 480g — 17,99

00806-0 **Biftecks bavette d'aloyau** — origine France - coupés main - emballés individuellement sous vide — env. 6 parts — sachet 900g — 31,48

22227-3 **Biftecks onglet** — origine Union européenne - coupés main - 5 à 7 pièces emballées individuellement sous vide — sachet 800g — 26,99

22435-2 **Pavés de rumsteak** — origine France - coupés main - emballés individuellement sous vide — 4 pièces — sachet 600g — 19,98

Haché

00702-1 **Steaks hachés 5% M.G.** pur bœuf - origine France — 10 x 100g emballés individuellement — boîte 1kg — 22,99

52398-5 **Steaks hachés façon bouchère 15% M.G.** pur bœuf - origine France - hachage non compressé — 8 x 125g emballés individuellement — boîte 1kg — 24,99

00233-7 **Steaks hachés 15% M.G.** pur bœuf - origine France — 10 x 100g emballés individuellement — boîte 1kg — 20,99

22235-6 **Steaks hachés charolais 12% M.G.** pur bœuf — *Charal* - origine France — 10 x 100g emballés individuellement — boîte 1kg — 25,99

00133-9 **Haché de bœuf à cuisiner 15% M.G.** — *Charal* - origine France - pur bœuf — portionnable — sachet 800g — 20,99

Spécialités à base de bœuf

07902-0 **Steaks "Le spécial à l'oignon"** — *Charal* - origine France - préparation à 51% de viande de bœuf hachée à l'oignon avec des protéines végétales - 15% matières grasses - 10 x 100g — boîte 1kg — 14,99

22117-6 **Boulettes au bœuf sauce provençale** — *Charal* - préparation à base de viande hachée de bœuf (25%) (origine France) avec des protéines végétales et sa sauce provençale — 25 boulettes environ — sachet 750g — 13,99

00107-3 **Boulettes au bœuf** — *Charal* - origine France - préparation à 51% de viande de bœuf hachée avec des protéines végétales — 30 boulettes environ — boîte 900g — 14,99

Suggestion de présentation

Le porc

51242-6 **Épaule de porc alsacienne, en croûte** 18,99
Maître - cuite, à réchauffer - épaule de porc légèrement fumée entourée d'une pâte brisée au beurre et dorée à l'œuf
..... 900g

30275-2 **2 Jambonneaux** prêts-cuits 18,99 le kg
Maître - origine porc France
2 x 400g environ
..... sachet sous vide 800g environ



51069-3 **Palette de porc 1/2 sel** sans os 14,95
Jean Flac'h - origine France
env. 4 parts ..... sachet 800g

00492-9 **Palette à la diable** 13,99 le kg
Stoeffler - origine France - épaule de porc saumurée (origine UE), enrobée d'une sauce moutarde et entourée d'une crépine
3 à 4 parts ..... sachet 1,1kg environ

43434-0 **Rôti de filet de porc cuisiné aux 2 moutardes** cuit 13,95
origine porc français - viande de porc (78%), moutarde de Dijon (5%), moutarde à l'ancienne (5%)
3 à 4 parts ..... boîte 500g

22542-5 **10 Hachés** pur porc 13,99
Jean Flac'h - origine France - moins de 15% de matières grasses
10 x 100g ..... sachet 1kg

00782-3 **Sauté de porc épaule** sans os -10% 13,49 14,99
Jean Flac'h - origine France
env. 6 parts ..... sachet 1kg



00585-0 **Rôti de porc épaule** 14,98
origine France ..... pièce 1kg



04886-8 **Araignée de porc** 12,99
origine Union européenne ..... sachet 600g

00777-3 **Côtes de porc carré et filet** 17,48
Jean Flac'h - origine France
5 à 7 portions ..... sachet 1,5kg



45812-5 **Côtes de porc échine** 11,99
Jean Flac'h - origine France
env. 5 portions ..... sachet 800g

00778-1 **Côtes de porc échine** 15,99
Jean Flac'h - origine France
5 à 7 portions ..... sachet 1,5kg

22813-0 **Épaule de porc alsacienne** 15,69 le kg
Maître - fumée sans os
10 à 12 parts ..... 2,5kg environ

52217-7 **Épaule de porcelet traitée en salaison, jus à l'ail et au thym, cuite** 28,00 le kg
origine France - porc origine UE
env. 6 parts ..... 3,7kg environ

L'agneau

08018-4 **4 Tranches de gigot d'agneau** avec os 16,99
origine Nouvelle-Zélande
emballées individuellement ... sachet 600g

54663-0 **Gigot d'agneau de lait** 21,95
origine U.E. - avec os
env. 3 parts ..... sachet sous vide 800g

Les viandes exotiques et gibier

27818-4 **2 Pavés de kangourou** 9,49
origine Australie
..... 250g

22144-0 **2 Pavés de cerf** 12,99
origine Nouvelle-Zélande
2 parts 250g

54954-3 **2 Pavés de filet d'autruche pré-grillés** 9,99
origine Afrique du Sud
2 x 125g ..... sachet sous vide 250g

Certains gibiers sauvages sont chassés et peuvent donc contenir des projectiles de fr l'

La charcuterie

04447-9 **Véritable andouille de Guéméné** tranchée 6,99
origine France - à partir d'abats origine UE
..... 100g



29726-7 **Museau de porc avec langue** tranché 12,95
Jean Flac'h - origine France - tête de porc, langue
2 x 8 tranches ..... sachet sous vide 500g



52706-9 **Lardons fumés allumettes** 8,98
Jean Flac'h
origine France ..... sachet 500g

40533-2 **4 Knacks à l'ancienne** 6,49
origine France - fumées, sans nitrites
4 x 62,5g ..... sachet 250g

30147-3 **2 Terrines lapin** 10,39
viande de porc, viande et foie de lapin, foie de porc, assaisonnés
2 barquettes alu x 250g 500g

58789-9 **4 Cervelas d'Alsace à l'emmental** 10,98
Maître - cervelas, poitrine de porc fumée, emmental 440g

46163-2 **4 Saucisses au chou** 7,99
Monet - origine porc U.E.
4 x 125g ..... sachet sous vide 500g

06183-8 **Saucisse brasse** 8,79
Jean Flac'h - origine porc français - boyau naturel ..... sachet sous vide 500g

40534-0 **Saucisse de Morteau IGP** 6,49
origine France - fumée, sans nitrites
1 x 250g ..... sachet 250g

43268-2 **2 Saucisses de Montbéliard IGP** 6,49
origine France - fumées, sans nitrites
2 x 125g ..... sachet 250g



00809-4 **10 Mini-saucisses fumées** à cuire 9,98
Maître
10 x 50g ..... sachet 500g

08628-0 **10 Saucisses veau et porc au piment d'Espelette** 14,98
origine viande UE - veau, porc
..... sachet 550g

33471-4 **10 Chipolatas aux herbes** 8,99
Monet - origine Union européenne
2 x 250g ..... chapelet 500g

00665-0 **20 Chipolatas supérieures** 17,89
Monet - origine Union Européenne - boyau naturel - sans colorant - sans conservateur
20 x 50g environ ..... sachet 1kg

00148-7 **20 Véritables merguez** 21,69
origine UE ou hors UE - boyau naturel
20 x 50g environ ..... sachet 1kg

52370-4 **2 Andouillettes AAAAA** 29,98 le kg
origine France - à partir d'abats origine France et UE - Association Amicale des Amateurs d'Andouillettes Authentiques
2 parts ..... 400g environ



20858-7 **6 Andouillettes supérieures** 15,49
origine abats de porc : France et UE - pur porc qualité supérieure
3 x 2 pièces (sous-vide) 840g

22959-1 **4 Boudins noirs aux oignons** 7,49
Monet
4 x 125g ..... sachet 500g

01006-6 **4 Boudins blancs au Porto et lait frais de Normandie** 6,99
Monet - origine Union européenne - boyau naturel - viande de porc (55,9%), lait frais de Normandie (36%), Porto
4 x 125g 500g

55125-9 **4 Boudins blancs truffes d'été** 8,89
Monet - origine Union européenne - viande de porc, brisures de truffes d'été (Tuber Aestivum) (2%)
4 x 125g ..... sachet sous vide 500g

22577-1 **10 Boudins blancs aux morilles et Champagne, à l'ancienne** 14,99
Monet - origine France - porc (origine UE), morilles (3%), Champagne (1%)
2 x 5 pièces (sous vide)
10 x 100g environ 1kg



00707-0 **10 Tranches de jambon grill** 19,98
origine Union européenne - jambon cuit fumé
emballées individuellement sous vide ..... boîte 1kg

Les abats

00023-2 **Noix de joue de bœuf** 25,89 le kg
dégraissées
origine France
2 à 3 pièces ..... sachet 1,4kg environ

00440-8 **Rognons de porc** 7,99
Jean Flac'h - origine France - entiers
env. 4 parts ..... sachet 1kg

00674-2 **Langues de porc** 14,98 le kg
origine France - coupe Suisse
6 à 8 pièces ..... sachet 1kg environ

Aliment pour chiens

00075-2 **Plat cuisiné pour chien** 6,99
fines lamelles cuites à base de viande de bœuf, légumes, céréales ..... sachet 1kg

Suggestion de présentation

Anti-Crise.fr

Plats Cuisinés à petit prix...

Fastcity

Pratiques, économiques... et savoureux !

Une gamme de 14 plats complets individuels
à réchauffer au micro-ondes entre 5 et 9 minutes, pour faciliter votre quotidien !


1 Couscous

Notez ici votre quantité — Prix au kg — Prix de vente

22251-3 **Tagliatelles à la carbonara** — *Fast City* - tagliatelles, crème, lardons, fromage, muscade — barquette micro-ondes 300g — 3,79



22272-9 **Coquillettes jambon fromage** — *Fast City* - coquillettes (47%), jambon supérieur (15%), emmental râpé (9%), lait demi-écrémé — barquette micro-ondes 300g — 3,79



28925-6 **Brandade de morue parmentière** — *Fast City* - morue (22%), flocons de pommes de terre, jus de cuisson, huile d'olive — barquette micro-ondes 300g — 3,79



56404-7 (1) **Couscous** — *Fast City* - couscous (32%), légumes (14%) (oignon, courgettes, carottes, pois chiche, tomate, navet, poivron rouge, poulet cuit (8%), merguez (4%) — barquette 300g — 3,89



12396-8 (2) **Poisson sauce crème et riz** — *Fast City* - riz basmati et petits légumes (46%) (riz, carotte, courgette, eau, sel), poisson blanc (29%), crème liquide (5,2%), vin blanc (2,2%), céleri, échalote, beurre — barquette micro-ondes 300g — 3,79



12397-6 **Penne poulet champignons** — *Fast City* - penne cuite (43%), poulet (19%), crème, champignons de Paris (8%), emmental fondu, pleurotes, shiitakis, pholiotes, cèpes — barquette micro-ondes 300g — 3,79



12400-8 **Poisson à la bordelaise et riz** — *Fast City* - riz blanc, poisson blanc (29%), courgette, tomates, échalote, beurre, chapelure, vin blanc, jus de citron jaune, oignon, épices ... barquette micro-ondes 300g — 3,89



38901-5 (3) **Gratin de choux-fleurs au jambon** — *Fast City* - choux-fleurs (48,7%), jambon supérieur (10%), emmental — barquette micro-ondes 300g — 3,89



49663-8 **Spaghetti à la bolognaise** — *Fast City* - spaghetti, pulpe de tomates, viande de bœuf française (10%), oignons, emmental, basilic — barquette micro-ondes 300g — 3,89



38902-3 **Poulet sauce citron et boulgour** — *Fast City* - boulgour (46%), morceaux de poulet rôti tranché en salaisan (15%), crème fraîche (8%), vin blanc, échalotes, jus de citron (3%), tomate ..... barquette micro-ondes 300g — 3,79



49660-4 **Hachis parmentier** — *Fast City* - purée de pommes de terre, viande de bœuf française (25%), oignons, carottes, emmental, persil — barquette micro-ondes 300g — 3,89



49661-2 **Blanquette de poulet** — *Fast City* - riz cuit, viande de poulet française (33,3%), crème, oignons, carottes, champignons de Paris, poireaux, thym — barquette micro-ondes 300g — 3,89



14937-7 (4) **Lasagnes à la bolognaise** — *Fast City* - sauce bolognaise (viande de bœuf française (32%), pulpe et double concentré de tomates, oignons, basilic, carottes, origan), sauce béchamel, pâtes fraîches — barquette micro-ondes 325g — 3,89



53910-6 **Boulettes de bœuf sauce tomate et riz** — *Fast City* - riz cuit, boulette à base de viande bovine cuisinée, tomate pelée concassée, oignon, purée de tomate, aubergine, poivron rouge, courgette, poivron jaune — barquette micro-ondes 300g — 3,59



(2) Poisson sauce crème et riz



(3) Gratin de choux-fleurs au jambon



(4) Lasagnes à la bolognaise



"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr



Anti-Crise.fr

Plats Cuisinés

Notez ici votre quantité

51646-8 **Poisson sauce crevette** — 6,89

Plats "Tradition" - 1 personne

Notez ici votre quantité — Prix au kg — Prix de vente

59630-4 **Risotto aux petits légumes, crevettes et noix de St-Jacques** — *Aoraud* - noix de St-Jacques (Zygochlamys Patagonica - Argentine) — barquette micro-ondes 320g — 7,99



06646-4 **Parmentier d'effiloché de bœuf et écrasé de pommes de terre** — *Bigard* - pommes de terre, viande de bœuf française (25,9%), beurre, carottes, chapelure — 1 part — barquette micro-ondes 300g — 7,29



42753-4 **Parmentier de canard** — *A table* - purée de pommes de terre cuisinée (37%) et viande de canard confite (14%) cuisinée au bloc de foie gras de canard (4,5%) — 1 part — barquette micro-ondes 300g — 5,99



59629-6 **Ecrasé de pommes de terre et patates douces, sauce au vin Jurançon, morceaux de pintade et légumes** — *Aoraud* - pintade française (18%) — barquette micro-ondes 320g — 7,99



15973-1 **Poulet vallée d'Auge** — *Jean Routhieux* - haut de cuisse de poulet (UE) (60%), crème, cidre, champignons de Paris, pommes, oignons — 1 à 2 parts — boîte 300g — 7,99





15971-5 **Blanquette de veau** — *Jean Routhieux* - veau (UE) (43%), carottes, crème, champignons de Paris — 1 à 2 parts — boîte 300g — 10,99

15968-1 **Navarin d'agneau** — *Jean Routhieux* - agneau (UE et non-UE) (37%), carottes, navets, oignons grelots, pulpe de tomates, petits pois — 1 à 2 parts — boîte 300g — 10,99



41410-2 **Noix de joue de bœuf cuisinée au vin rouge** — *Jean Routhieux* - noix de joue de bœuf (UE) (42%), vin rouge (16%) — 1 part — boîte 240g — 9,85



54900-6 **Langue de bœuf sauce piquante et sa purée** — *Bigard* - pommes de terre, langue de bœuf française, cornichons, vin blanc, purée de tomate — barquette micro-ondes 350g — 8,29



Suggestion de présentation

Plats "Tradition" - 1 personne - suite



31577-0 **Endives au jambon** — Entre Nous - endives (25%), jambon (25%), sauce béchamel, emmental. 1 part — barquette 250g — 7,99

51745-8 **Choucroute garnie** — Moritz - choucroute cuisinée, knack, saucisse fumée, échine de porc, pommes de terre. 1 part — barquette 300g — 6,99



51213-7 **Spaetzle, cervelas à l'emmental et lardons** — Moritz. 1 part — barquette micro-ondes 300g — 6,99



51229-3 **Spaetzle, palet campagnard et lardons** — Moritz. 1 part — barquette micro-ondes 300g — 6,99



Les plats 2-3 personnes

À base de poisson

51643-5 **Navarin de la mer** — Kerraud - poisson blanc (35%), crevette (9%), noix de St-Jacques (9%) (Zygochlamys patagonica - Argentine), saumon (8%), carottes, champignons de Paris, crème, vin blanc. 3 à 4 parts — sachet 800g — 16,99



54404-9 **Brandade de morue parmentière** — Entre Nous - morue (40%), pommes de terre, huile d'olive extra vierge, ail. 2 parts — boîte 450g — 6,69



51646-8 **Poisson sauce crevette** — Entre Nous - colin d'Alaska, crème, carotte jaune, courgette, cocotte, champignon de Paris, vin blanc. 2 portions individuelles — boîte 400g — 6,89





00230-3 **Poisson à la bordelaise** — Entre Nous - colin d'Alaska, oignons, crème fraîche, chapelure, vin blanc. 2 parts — boîte 400g — 6,89

22106-9 **Poisson sauce oseille** — Entre Nous - colin d'Alaska, crème fraîche, beurre, vin blanc, oseille (5,4%). 2 portions individuelles — boîte 400g — 6,89



00299-8 **Poisson sauce moutarde** — Entre Nous - colin d'Alaska, crème fraîche, moutarde de Dijon, beurre, moutarde à l'ancienne, échalotes. 2 portions individuelles — boîte 400g — 6,89



00260-0 **Poisson à la parisienne** — Entre Nous - colin, champignons, carottes, crème épaisse, oignons, vin blanc, jus de veau. 2 portions individuelles — boîte 400g — 6,89



00269-1 **Poisson à la provençale** — Entre Nous - colin, tomates, poivrons, basilic, huile d'olive, herbes de Provence. 2 portions individuelles — boîte 400g — 6,89



À base de viande



64079-7 **Veau Marengo** — Jean Routhieau - veau (France) (59%), oignons, tomates, champignons de Paris. 2 parts — boîte 280g — 10,99

64082-1 **Jarret d'agneau rôti, au romarin** — Jean Routhieau - jarret d'agneau (UE et non-UE) (80%), sauce au romarin. 2 parts — boîte 400g — 14,69



64078-9 **Poulet basquaise** — Jean Routhieau - haut de cuisse de poulet (France) (70%), tomates, oignons, poivrons. 2 parts — boîte 300g — 6,99



64076-3 **Noix de joue de bœuf cuisinée huile d'olive** — Jean Routhieau - noix de joue de bœuf (UE) (57%). 2 parts — boîte 275g — 11,99





09555-4 **Rognons de bœuf sauce madère** — Monet - rognons de bœuf (UE ou Royaume-Uni) (56%), sauce madère (44%). — sachet sous vide 400g — 8,49

54320-7 **Tête de veau sauce gribiche** — Bigard - tête de veau (UE), langue de veau (UE), oignons, carottes, poireaux, cornichons, sauce gribiche. env. 2 parts — étui carton 350g — 10,99





00642-9 **Langue de bœuf sauce piquante** — Jean Routhieau - langue de bœuf (UE ou Royaume-Uni) (50%), cornichons, oignons, tomate, moutarde, vin blanc. 2 parts — boîte 450g — 10,98



56644-8 **Langue de bœuf sauce madère** — Monet - langue de bœuf (UE ou Royaume-Uni) (50%), vin rouge, madère, oignons, carottes, tomate, roux brun et blanc. - 2 parts — sachet sous vide 450g — 10,98

07121-7 **Hachis parmentier** — Entre Nous - flocons de pommes de terre, viande de bœuf (France) (29%), oignons, chapelure, carottes, emmental, vin blanc. 2 parts — barquette alu 400g — 5,49



52395-1 **Tripes à la mode de Caen** — Monet - 2 x 500g — 1kg — 11,89





22626-6 **Cassoulet de canard, cuisiné à la graisse de canard** — Jean Routhieau - haricots blancs (35,5%), morceaux de canard confits (38,4%), saucisses de Toulouse (13,5%), poitrine de porc fumé, jus cuisiné - 2 parts — 800g — 15,98

Le prix au kilo tient compte de l'offre.

22422-0 **Choucroute garnie** — Moritz - choucroute cuite, 2 jambonneaux avant de porc précuits, 2 knacks d'Alsace, 2 mini-saucisses fumées. 2 sachets sous vide — 1,7kg — 21,99



Pâtes et lasagnes

51585-8 **Ravioles du Dauphiné IGP** — Entre Nous - farce : fromage blanc, comté, emmental, persil, œufs — sachet 400g — 8,99



49464-1 **Lasagnes à la bolognaise** — Entre Nous - sauce bolognaise (viande de bœuf française (15%), concassé et double concentré de tomates, oignons, carottes, basilic, thym), sauce béchamel, pâtes fraîches - env. 4 parts — barquette micro-ondes 1kg — 8,99



54340-5 **Lasagnes au saumon** — Privilège du Terroir - sauce aux 2 saumons (filet de saumon, crème, courgettes, oignons, poireaux, carottes, saumon fumé), persil, sauce béchamel, pâtes fraîches. — barquette micro-ondes 400g — 5,99



53899-1 **Ravioli champignons et cèpes** — champignons (champignons de Paris, bolets jaunes et bais, cèpes), fromage frais, ricotta, emmental, persil. 2 parts — sachet 300g — 5,98



53898-3 **Ravioli pesto mozzarella** — farce : ricotta, mozzarella, fromage frais, basilic de Provence, parmesan. 2 parts — sachet 300g — 5,98





17810-3 **Gnocchis sauce fromages** — À table - gnocchis aux pommes de terre, crème, gorgonzola, épinards, emmental. 1 part — barquette micro-ondes 300g — 3,89



49070-6 **Cannelloni bolognaise** — Entre Nous - viande bovine (France - 11,3%), triple concentré de tomates, oignons, emmental. env. 3 parts — barquette micro-ondes 1kg — 9,49

Suggestion de présentation

Anti-Crise.fr

Pâtes et lasagnes - suite

36418-2 **Lasagnes à la viande** 8,28
sans gluten
Dr Schar - béchamel, tomate (19%), viande de bœuf (8%), viande de porc, Grana Padano
1 part ..... barquette micro-ondes 300g



Les portionnables

Au micro-ondes

02463-8 **Véritable aligot de l'Aubrac** 10,98 2
Jeune montagne - réalisé avec des pommes de terre fraîches françaises et de la tome fraîche de l'Aubrac au lait cru (31%)
6 galets portions de 100g 600g



À la poêle

56745-3 **Poêlée gnocchis, poulet et chorizo** -10% 11,68 12,98
gnocchis de pommes de terre, courgettes grillées, pulpe de tomate, filets de poulet rôtis, chorizo, poivrons rouges
env. 3 parts ..... sachet 1kg





14981-5 **Poêlée aux noix de St-Jacques et riz** 9,98 2
A table - riz, noix de St-Jacques (Zygochlamys patagonica Argentine ou Uruguay ; Chlamys opercularis - France ou Angleterre ou Irlande ou Ecosse ; Argopecten purpuratus Chili ou Pérou ; Aequipectes circularis - Mexique ; Aequipectin irradians - Indonésie ; Chlamys nobilis - Vietnam ; Chlamys zibidus - Russie), crème, crevettes
portionnable ..... sachet 600g

06989-8 **Penne à la carbonara** 7,99
Entre Nous - pâtes précuites, crème fraîche (15,9%), lardons (14%), emmental râpé ..... sachet 1kg



44000-8 **Paëlla** 9,99
Entre Nous - riz jaune, poulet, petits pois, tomates, poivrons rouges, oignons, colin d'Alaska, chorizo, crevettes, moules, calmars
env. 3 à 4 parts ..... sachet 1kg



53680-5 **Légumes gourmands, céréales et quinoa** 5,79 6,99
Tipiak "Les Recettes à Domicile"
courgettes, poivrons rouges et jaunes, boulghour, semoule de blé, oignons, quinoa ..... sachet 500g



08616-5 **Truffade de l'Aubrac** 12,98 2
Jeune montagne - pommes de terre (56%), tome fraîche de l'Aubrac au lait cru (24%), fromage de Laguiole AOP (11%)
6 galets portions de 100g ..... boîte 600g



Les plats familiaux

À base de poisson



35326-8 **Gratin de poisson parmentier** 9,95 2
Bernadet - poisson blanc (30%), crème, muscade
env. 3 parts ..... barquette 600g

À base de viande



43434-0 **Rôti de filet de porc cuisiné aux 2 moutardes** 13,95 2
colt
origine porc français - viande de porc (78%), moutarde de Dijon (5%), moutarde à l'ancienne (5%)
3 à 4 parts ..... boîte 500g



54316-5 **Joues de bœuf aux carottes** 15,49 2
Bigard - joues de bœuf françaises, vin blanc, oignons, carotte, bouquet
env. 3 parts ..... étuvé carton 500g

03881-0 **Hachis parmentier** 9,99
Entre Nous - flocons de pommes de terre, viande de bœuf française (26%), oignons, chapelure, carottes, emmental, vin blanc
env. 4 parts ..... barquette alu 1kg



11222-7 **4 Choux farcis** cuits -10% 9,88 10,98
feuille de chou, farce (40%) : viande de porc, choux, viande de volaille, protéines de soja ..... boîte 800g



Les plats du monde

63748-8 **Risotto butternut et parmesan** 9,98 2
Bernard - riz, courge butternut, crème fraîche, champignons de Paris, parmesan
env. 2 parts ..... sachet 600g



00002-6 **Mini-samossas au poulet avec sauce aigre douce** 5,69
Chevalier Traiteur - crêpes de blé pétrifiées, pliées en triangle fourrées au poulet
env. 6 pièces + 1 sachet de sauce aigre douce ..... barquette 170g



22209-1 **Maxi "Collection impériale" vapeur** 26,99
10 Haccas farce crevettes, 10 Xiu-Mai farce viande de porc, 10 Xiu-Mai farce crevettes, 10 Ravioli pékinois farce viande de porc, sauce soja + 2 paires de baguettes
2 personnes ..... barquette 990g

04255-6 **Porc au caramel** 7,99
Jean Rozellec - porc (UE) (57%)
..... boîte 240g



00643-7 **10 Nems vietnamiens au porc** 5,99 2
viande de porc (40%), carottes, oignons, champignons noirs, vermicelle
+ 1 sachet de sauce nuoc-mâm (15g) ..... barquette 315g



22775-1 **Nouilles chinoises sautées au bœuf sauce sté** 8,99
nouilles, viande de bœuf, oignons, poivrons, sauce sté (épices, piment, cacahuètes, sésame, échalotes)
2 x 250g 500g



22207-5 **Nouilles chinoises sautées au poulet et légumes** 8,99
nouilles, poulet (13%), carottes, oignons, poivrons verts
2 x 250g 500g



43717-8 **Riz cantonais traditionnel** 5,35
riz, omelette, petits pois, jambon, sauce poivre
1 part ..... barquette micro-ondes 300g



63396-6 **Gyozas au poulet et légumes** 13,99
raviolis asiatiques garnis de poulet, chou et oignons
env. 30 pièces ..... sachet 600g





51292-1 **Filet de poulet sauce teriyaki et riz basmati** 7,49 2
filet et aiguillette de poulet (origine France), sauce soja, huile de sésame ..... barquette 300g



56165-4 **Poulet au curry et son riz basmati** 7,49 2
riz basmati, filets et aiguillettes de poulet, oignons, poivrons rouges, pousses de bambou, lait de coco, curry
1 part ..... barquette micro-ondes 300g



56157-1 **Poulet sauce aigre douce et riz basmati** 7,49 2
riz basmati, filets et aiguillettes de poulet, ananas, oignons, carottes, poivrons rouges, poivrons verts, champignons noirs - 1 part ..... barquette micro-ondes 300g



19280-7 **Crevettes au curry rouge et duo de riz** 4,89 2
A table - riz basmati, riz rouge, crevettes décortiquées (16%), carottes, courgettes, poivrons, sauce au curry rouge
1 part ..... barquette micro-ondes 300g

47722-4 **Poêlée thaï au poulet** 6,28
A table - poivrons rouges, carottes, épinards, tomates, pois gourmands, petits pois, pâtes au curcuma, filet de poulet, coriandre, ail, citronnelle, curry
2 parts ..... sachet 600g



49545-7 **Curry de lentilles, riz et légumes à l'indienne** 5,49
lentilles (15%), riz, lait de coco, carottes, poivrons rouges, fèves de soja, noix de cajou, oignons, curry
..... barquette micro-ondes 300g



Suggestion de présentation

Anti-Crise.fr

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr



Boulangerie

Notez ici votre quantité

08987-0 4 Gaufres de Bruxelles — sans conservateur - à déguster au four — 4 x 80g — boîte 320g — 7,20 — 3 points

Les pains

Notez ici votre quantité — Prix au kg — Prix de vente



57725-4 20 Demi-baguettes précuites — 20 x 140g — carton 2,8kg — 13,99 — 10 points

10108-9 Pain 6 céréales tranché — environ 20 tranches — sachet 450g — 4,69

60331-6 4 Pains pavés longs individ. pour sandwich "maison" — 4 x 120g — sachet 480g — 4,99 — 2 points

13785-1 14 Petits pavés Paul Pindarlieu - précuits sur sole — 14 x 35g — sachet 490g — 4,40

61335-6 8 Petits pavés de pain précuits sur sole — 8 x 40g — 320g — 3,49 — 2 points

01233-6 6 Petits pains sans gluten Dr Schar — sachet 350g — 6,79

42705-4 4 Pains burger tranchés — 4 x 80g — sachet 320g — 3,45 — 2 points

Les pâtes crues

42198-2 Pâte feuilletée pur beurre pré-étalée — sachet 250g — 4,85

42199-0 Pâte brisée pur beurre pré-étalée — sachet 250g — 4,89 — 2 points

51212-9 Pâte feuilletée sans gluten pré-étalée — sachet 216g — 6,29

La viennoiserie

À cuire (environ 20 min dans votre four)

00571-0 20 Croissants crus Délifrance — 20 x 55g — sachet 1,1kg — 12,98 — 10 points

00511-6 20 Pains au chocolat crus Délifrance — 20 x 60g — sachet 1,2kg — 13,98 — 10 points

08423-6 10 Croissants crus, pur beurre Délifrance - recette gourmande 24% de beurre — sachet 550g — 7,99

00937-3 10 Pains au chocolat crus, pur beurre Délifrance — sachet 600g — 8,59

"Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Les "minis"



00202-2 10 Mini-croissants nature, au beurre Délifrance — sachet 250g — 4,69 — 4 points

40630-6 10 Mini-pains au chocolat crus, au beurre Délifrance — sachet 250g — 4,69 — 4 points

Les beignets, gaufres et crêpes

60997-4 6 Gaufres liégeoises perles de sucre — boîte 330g — 5,89



56932-7 Duo mini-donuts fourrés Poppies - 4 "fourrés cacao noisettes", 4 "fourrés fraise" — boîte 184g — 5,49 — 3 points

08987-0 4 Gaufres de Bruxelles 4 x 80g — boîte 320g — 7,20 — 3 points

04379-4 16 Mini-beignets fourrés chocolat noisette Les Délices des 7 Moulins — 16 x 25g — sachet 400g — 7,99



00747-6 10 Beignets fourrés aux framboises Pasquier — 10 x 75g — sachet 750g — 8,49 — 3 points

00786-4 10 Beignets fourrés aux pommes Pasquier — 10 x 75g — sachet 750g — 7,99

00017-4 10 Beignets fourrés parfum chocolat noisette Pasquier — 10 x 75g — sachet 750g — 8,99



16908-6 10 Crêpes sucrées vanillées Provence Traiteur portionnables — sachet 500g — 7,49 — 4 points

05832-1 4 Crêpes fourrées caramel au beurre salé sauce caramel (19%) — 4 x 62g — barquette 248g — 6,29 — 3 points

36435-6 6 Galettes de blé noir Pâché Mignon — sachet 360g — 6,49

36650-0 6 Crêpes fines au froment Pâché Mignon — 6 x 60g — sachet 360g — 6,49

Les brioches

13849-5 Lot de 3 brioches pur beurre — 3 x 280g — sachet 840g — 11,29

19281-5 Brioche Nanterre pur beurre beurre 18% — sachet 400g — 6,79

03820-8 Brioche tressée, tranchée pur beurre — sachet 500g — 8,29

51209-5 4 Mini-brioches feuilletées pur beurre aux oeufs frais — 4 x 50g — barquette 200g — 7,89 — 3 points

32707-2 Brioche feuilletée pur beurre aux oeufs frais, contient rhum — sachet 250g — 6,49 — 3 points

43508-1 Brioche aux pralines roses pur beurre pralines roses (19%) — sachet 390g — 5,98 — 3 points



00108-1 Kougelhopf Paul Pindarlieu - traditionnel d'Alsace - avec raisins et amandes — boîte 400g — 7,69 — 3 points

Suggestion de présentation



Notez ici votre quantité

22256-2 **Tarte citron meringuée** — Repos : décongélation 4h au réfrigérateur - pâte sablée, crème citron, meringue légère à durée prédécoupées — boîte 500g — 10,69

Vos Pâtisseries

Anti-Crise.fr

Les mignardises, petits fours et macarons

Notez ici votre quantité — Prix au kg — Prix de vente

Nappez les petits choux de chocolat chaud ou d'un coulis de fruits et ajoutez des fruits frais ou de la crème glacée. Bon appétit !



30791-8 **Petits choux chantilly** — Poppies — 20 pièces environ — boîte 250g — 5,29 — 3

16741-1 **12 Petits fours sucrés** — Pasquier - 3 entremets au café et au chocolat, 3 mini-éclairs au chocolat, 3 tartelettes au citron, 3 financiers framboise — boîte 187g — 9,99 — 3



46242-4 **38 Petits fours classiques** — Pâtisserie - 6 entremets duo chocolat feuilletine, 10 choux crème brûlée, 5 tartelettes citron, 6 entremets mangue passion, 5 tartelettes framboise, 6 opéras — boîte 430g — 24,98 — 15



53059-2 **12 Macarons assortis** — Pasquier - vanille, pistache, café, framboise, citron, chocolat — boîte 254g — 8,99



61621-9 **8 Cannelés de Bordeaux** — spécialité bordelaise parfumée au rhum — barquette 240g — 5,99 — 3

Les spécialités individuelles

06445-1 **2 Bolchoi nouveau! fruits rouges** — Erbard - entremets pâtissier : mousse vanille, compotée de fruits rouges, biscuit amande, enrobage saveur cerise — 2 x 95g — boîte 190g — 7,95





32263-6 **2 Tartelettes aux pommes** — Pasquier - pâte sucrée pur beurre, pommes en purée et morceaux - 2 x 120g — boîte 240g — 5,99 — 3

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Gourmandise individuelle pour un plaisir à toute heure...



32264-4 **2 Tartelettes à la framboise** — Pasquier - pâte sablée pur beurre, framboises, fine couche de frangipane — 2 x 110g — boîte 220g — 7,48 — 3

32265-1 **2 Tartelettes citron meringuées** — Pasquier - pâte sucrée pur beurre, crème citron, meringue Italienne — 2 x 97,5g — boîte 195g — 5,99





16876-5 **2 Merveilleux au chocolat** — Régnier - fabrication artisanale Nord-Pas-de-Calais : meringues recouvertes d'une garniture au chocolat et ornées de copeaux de chocolat — 2 x 90g — boîte 180g — 7,69 — 4



05539-2 **4 Pastel de Nata** — une onctueuse crème aux œufs et au lait sur une pâte feuilletée croustillante — 4 x 60g — boîte 240g — 5,49 — 4

38795-1 **2 Tartelettes tatin** — Pasquier - pommes (78%), pâte brisée pur beurre — 2 x 120g — boîte 240g — 5,69



22529-2 **4 Mini tropéziennes** — Les Délices des 7 Vallées - mini brioches garnies de crème mousseline — 4 x 75g — boîte 300g — 7,10 — -10% — 6,39





16875-7 **4 Mille-feuilles** — Delifrance - 3 couches de feuilletage au beurre, crème pâtissière, fondant blanc et cacao — 4 x 120g — boîte 480g — 12,49 — 6

47785-1 **6 Paris-Brest** — Régnier - pâte à choux, crème praliné — 6 x 95g — étui carton 330g — 10,99 — 5



01205-4 **6 Choux à la crème pâtissière à la vanille** — Recta Mignon — 6 x 40g — boîte 240g — 7,39 — 3



00521-5 **6 Profiteroles avec sauce chocolat** — choux garnis de crème glacée vanille + 2 sachets de sauce chocolat — boîte 227g — 7,99 — 3



11683-0 **4 Eclairs au café** — Pasquier — 4 x 60g — boîte 240g — 6,79

07037-5 **4 Eclairs au chocolat** — Pasquier — 4 x 60g — boîte 240g — 6,79





02486-9 **6 Crêpes façon tatin** — dès de pommes fraîches légèrement caramélisées dans une crêpe pliée à la main — 6 x 100g — 600g — 7,99 — 3

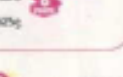
Suggestion de présentation

Le prix au kilo tient compte de l'offre.

Les spécialités à partager



08600-9 **Moelleux aux fruits** — Boncolac - fruits (31%) : pommes, abricots, griottes dans une pâte moelleuse — 12 parts prédécoupées — sachet 825g — 14,95 — 6 points



02454-7 **6 Parts de gâteau aux fraises et au yaourt** — Coppenrath - fraises (30%), crème (18%), sucre, yaourt (7%), génoise — 6 parts prédécoupées — boîte 600g — 8,95 — 6 points



11290-4 **6 Parts de gâteau Forêt-Noire** — Coppenrath - crème, griottes, génoise chocolat, eau de vie de cerises — 6 parts prédécoupées — boîte 500g — 12,98 — 5 points



25842-6 **Flan pâtissier** — pâte feuilletée, flan fondant au goût légèrement vanillé — 6 parts prédécoupées — boîte 950g — 15,75 — 7 points



63569-8 **Far aux pruneaux** — Aoste Sucrée — env. 6 parts — boîte 450g — 9,99



01669-1 **Tarte tropézienne** — Les Pitchets Pâtissiers - brioche pur beurre, crème mousseline, grains de sucre — env. 6 parts — boîte 490g — 9,29 — 6 points



03846-3 **Clafoutis aux griottes** — Fabrié - griottes (31%) — env. 6 parts — boîte 530g — 11,89 — 6 points

11698-8 **Brownie avec nappage chocolat** — Coppenrath — env. 6 parts — boîte 465g — -10% — 8,88 — 4 points



63619-1 **Gâteau nid d'abeille aux amandes** — Coppenrath - biscuit léger, fourrage à la crème fouettée à la vanille, amandes caramélisées — env. 8 à 10 parts — boîte 800g — 16,98



41229-6 **Gâteau Forêt Noire** — Coppenrath - crème fouettée, griottes, eau de vie de cerises : génoise chocolat, pâte sablée — env. 16 parts — boîte 1400g — 21,98 — 10 points





62424-7 **Gâteau aux pommes et aux noix** — Coppenrath - pommes (30%), noix caramélisées, pointe de cannelle — env. 12 parts — boîte 1,3kg — 15,98 — 5 points

22564-9 **2 Strudels aux pommes** — à cuire — Coppenrath - feuilletés garnis de pommes (42%) parfumées à la cannelle et de sablés secs — 2 x 300g — boîte 600g — 5,49 — 3 points





22432-9 **Gâteau basque** — Fabrié - pâte sablée pur beurre, crème pâtissière à l'amande amère — 6 parts prédécoupées — boîte 500g — 8,49 — 4 points



32976-3 **Kouign amann** — Notre Savoir - spécialité bretonne au beurre et sucre — 6 parts — étui carton 350g — 8,69 — 4 points

Les tartes

22256-2 **Tarte citron meringuée** — Fabrié - pâte sablée, crème citron, meringue légère — 6 parts prédécoupées — boîte 500g — 10,69 — 5 points



52622-8 **Tarte aux pommes** — Pasquier - pâte brisée pur beurre, pommes (35%) — 10 parts prédécoupées — sachet 750g — 9,69



50007-4 **Tarte aux framboises** — Boncolac - pâte sablée pur beurre, framboise, purée de framboise — env. 6 parts — boîte 470g — 12,69



50518-0 **Tarte aux myrtilles** — myrtilles, nappage — env. 6 parts — sachet 480g — 8,95



52114-6 **Tarte grillée aux abricots** — Pasquier — 10 parts prédécoupées — sachet 800g — 8,39





31049-0 **Tarte aux mirabelles de Lorraine** — Fabrié - mirabelles de Lorraine IGP, pâte sablée — env. 6 parts — boîte 560g — 10,69 — 5 points

54388-4 **Tarte normande** — Pasquier - pâte brisée pur beurre, pommes (43%) — 10 parts prédécoupées — sachet 720g — 9,79 — 4 points





52128-6 **Tarte normande pomme/rhubarbe** — Pasquier - pâte brisée pur beurre, pommes (24%), rhubarbe (16%) - 10 parts prédécoupées — sachet 720g — 9,99 — 4 points



08491-3 **Tarte citron** — pâte sablée — 10 parts prédécoupées — sachet 750g — 10,98 — 5 points

Suggestion de présentation

Anti-Crise.fr



Vos Glaces

Anti-Crise.fr

Noter ici votre quantité

42128-9 4 Oranges givrées — 9,98

Les coulis & fruits

Coulis

Noter ici votre quantité		Prix au kg	Prix de vente
12415-6	Coulis de framboise — Framboises (81%) — 2 boîtes de 4 doseties x 50g — 400g	19,95/kg	7,98

Fruits

63358-6	Ananas — morceaux — sachet 450g	6,66/kg	3,98
63357-8	Mangue — morceaux — sachet 450g	11,55/kg	5,98
63169-7	Framboises — entières - variété Novéor — sachet 450g	19,95/kg	8,98
00045-5	Framboises — entières - variété Willamette — sachet 1kg		14,68
00278-2	Salade de fruits exotiques — avec jus — papaye, raisin rouge, pêche jaune, ananas, kiwi, mangue — sachet 1kg		9,48

Les bacs

Glaces et crèmes glacées

00851-6	Vanille — *La Balade Gourmande* - crème glacée vanille — bac 1 litre — 478g	9,97/kg	4,69
00856-5	Chocolat — *La Balade Gourmande* - crème glacée chocolat avec morceaux de chocolat (4,8%) — bac 1 litre — 593g	8,42/kg	4,99
00863-1	Café — *La Balade Gourmande* - crème glacée café avec des grains de café liquoris — bac 1 litre — 500g	9,98/kg	4,99
00923-3	Menthe avec morceaux de chocolat — *La Balade Gourmande* - glace menthe avec morceaux de chocolat (5,8%) — bac 1 litre — 517g	9,67/kg	4,69
00898-7	Pistache — *La Balade Gourmande* - crème glacée goût pistache avec pistaches hachées grillées — bac 1 litre — 504g	9,90/kg	4,99
54450-2	Vanille — *Carte d'Or* - crème glacée vanille à l'extrait de vanille de Madagascar — 472g	13,14/kg	6,39
54461-9	Rhum-raisin — *Carte d'Or* - crème glacée au rhum des Antilles Françaises aux arômes naturels et des raisins macérés au rhum — 506g	12,63/kg	6,39

Sorbets

22093-9	Fraise — *La Balade Gourmande* - plein fruit avec morceaux de fraise — bac 1 litre — 677g	7,37/kg	4,99
04530-2	Cassis — *La Balade Gourmande* - plein fruit, avec boles de cassis — bac 1 litre — 677g	7,37/kg	4,99
04531-0	Poire — *La Balade Gourmande* - plein fruit avec morceaux de poire — bac 1 litre — 669g	7,47/kg	4,99
00985-2	Pomme — *La Balade Gourmande* - plein fruit avec morceaux de pomme — bac 1 litre — 563g	8,87/kg	4,99

"Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

00981-1	Citron vert — *La Balade Gourmande* - avec morceaux de citron — bac 1 litre — 554g	8,63/kg	4,69
00969-6	Framboise — *La Balade Gourmande* - avec morceaux de framboise - bac 1 litre — 563g	8,86/kg	4,99
00974-6	Mirabelle de Lorraine — contient de l'eau de vie de mirabelle — bac 1 litre — 690g	6,95/kg	4,98

Recettes Gourmet

36742-5	Façon citron meringué — *La Balade Gourmande* - crème glacée goût citron meringué avec morceaux de meringue, crème glacée façon biscuit avec morceaux de biscuits et sauce citron — bac 900ml — 509g	9,80/kg	4,99
04542-7	Vanille façon crème brûlée — *La Balade Gourmande* - glace parfum crème brûlée avec morceaux de sucre caramélisés (9%), glace vanille et décor nougatine (2,8%) - bac 900ml — 495g	9,49/kg	4,69

Pots gourmands

51860-5	Spéculoos — *Mamoiselle* — 580 ml — pot 350g	19,94/kg	6,98



53161-6 ①	Sorbet pêche — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
31615-8 ②	Beurre de cacahuètes — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
42221-2 ③	Vanille de Madagascar — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
42235-2	Caramel salé — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
42236-0	Café — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
42238-6	Yaourt mandarine — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
40134-9	Chocolat noir — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
40131-5	Caramel, sauce au caramel — *Mamoiselle* - 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
40133-1	Mascarpone et sorbet fraise — *Mamoiselle* - 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
42958-9	Marron glacé — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
40132-3	Noix de coco — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50

42959-7	Sorbet citron et sauge — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
50265-8	Sorbet mangue — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
53159-0	Sorbet orange sanguine — *Mamoiselle* — 500ml — pot 350g	19,93/kg	6,50
33052-2	Marron nouveau! — *La Belle Aude* - crème glacée au lait entier, à la crème et purée de marron avec brisures de marron glacé (7%) — 550ml — pot 348g	23,84/kg	8,20
33065-4	Nougat nouveau! — *La Belle Aude* - crème glacée au lait entier et à la pâte de nougat avec brisures de nougat - 550ml — pot 363g	22,56/kg	8,20
53416-4	Noisette praliné — *La Belle Aude* - crème glacée au lait entier avec éclats de noisette praliné — 550ml — pot 363g	22,56/kg	8,20
53426-3	Flambières — *La Belle Aude* - crème glacée au lait entier avec morceaux de fruits confits macérés au kirsch - 550ml — pot 371g	22,10/kg	8,20
53536-9	Rhum raisin — *La Belle Aude* - crème glacée au lait entier avec raisins secs et rhum — 550ml — pot 371g	22,10/kg	8,20
53551-8	Sorbet abricot royal du Roussillon — *La Belle Aude* - plein fruit, abricot royal du Roussillon - 550ml — pot 378g	21,69/kg	8,20

Les barres

08598-5	6 Bounty — boîte 234.6g	21,29/kg	4,98
04165-7	6 Twix — boîte 205.2g	24,27/kg	4,98
01594-1	6 Mars caramel beurre salé — boîte 223.8g	21,91/kg	4,90
30207-5	12 Snickers — boîte 567g	16,93/kg	9,29
30206-7	12 Mars — boîte 480g	19,35/kg	9,29

Les cônes *La Balade*

04620-1	6 Cônes chocolat / pistache — *La Balade Gourmande* - glace goût pistache et glace chocolat avec pépites de chocolat et décor nougatine — boîte 429g	9,55/kg	4,69
04630-0	6 Cônes café — *La Balade Gourmande* - glace café avec décor — boîte 420g	11,17/kg	4,69
04633-4	6 Cônes saveur crème brûlée — *La Balade Gourmande* - glace vanille avec morceaux de sucre caramélisés (1,7%), glace saveur crème brûlée, sauce au caramel (6,3%) et décor nougatine — boîte 432g	10,86/kg	4,69
04575-7	6 Cônes vanille — *La Balade Gourmande* - glace vanille avec pépites de chocolat (4,2%) et décor nougatine — boîte 439g	10,68/kg	4,69
04581-5	6 Cônes chocolat — *La Balade Gourmande* - glace chocolat, glace chocolat noir avec décor nougatine — boîte 444g	10,56/kg	4,69
04628-8	6 Cônes vanille / fraise — *La Balade Gourmande* - glace vanille et glace fraise avec sauce — boîte 420g	11,16/kg	4,69
04634-2	6 Cônes fruits exotiques — *La Balade Gourmande* - sorbet mangue, sorbet passion, sauce au fruit de la passion — boîte 423g	11,06/kg	4,69

Suggestion de présentation

Les bâtonnets

37063-5 **8 Mini-bâtonnets assortis** 5,29
2 "vanille enrobage chocolat noir", 2 "vanille enrobage chocolat lait", 2 "vanille enrobage chocolat blanc", 2 "vanille enrobage chocolat lait et amandes" — boîte 287g

05156-5 **6 Mini-Magnum amandes** 5,49
Magnum - glace vanille, enrobage chocolat au lait avec éclat d'amandes — boîte 265,8g

11054-4 **Assortiment de 6 mini-Magnum blanc** 5,49
Magnum - "glace vanille, enrobage chocolat blanc" et "glace vanille, enrobage chocolat blanc et éclats d'amandes" — boîte 256,8g

09073-8 **6 Mini-Magnum classic** 5,49
Magnum - glace vanille, enrobage chocolat lait — boîte 240g

12969-2 **Assortiment 6 mini-Magnum classic, amandes et blanc** 5,49
Magnum - "glace vanille, enrobage chocolat lait", "glace vanille, enrobage chocolat lait avec éclats d'amandes" et "glace vanille, enrobage chocolat blanc" — boîte 254,2g

Maxi-bâtonnets

36732-6 **4 Maxi-bâtonnets menthe** 4,49
La Balade Gourmande - glace menthe, enrobage chocolat au lait — boîte 287g

08649-6 **4 Maxi-bâtonnets vanille enrobage chocolat blanc** 4,49
La Balade Gourmande - glace vanille, enrobage chocolat blanc — boîte 313g

08645-4 **4 Maxi-bâtonnets vanille enrobage chocolat lait, amandes** 4,49
La Balade Gourmande - glace vanille, enrobage chocolat au lait avec amandes hachées grillées — boîte 322g

04688-8 **4 Maxi-bâtonnets café** 4,49
La Balade Gourmande - glace café, enrobage chocolat au lait — boîte 280g

16659-5 **4 Maxi-bâtonnets façon citron meringué** 4,49
La Balade Gourmande - glace goût citron meringué, enrobage chocolat blanc avec morceaux de meringue et sauce au citron — boîte 300g

05166-4 **8 Magnum classic** 8,99
Magnum - glace vanille, enrobage chocolat au lait — boîte 800g

05164-9 **8 Magnum amandes** 8,99
Magnum - glace vanille, enrobage chocolat au lait avec éclats d'amandes — boîte 800g

06432-9 **8 Magnum vanille chocolat blanc** 8,99
Magnum - glace vanille, enrobage chocolat blanc — boîte 588g

Spécial Juniors

00256-8 **Petits pots 6 vanille / fraise 6 vanille / parfum chocolat** 5,29
glaces vanille et chocolat, glaces vanille et fraise — boîte 342g

40528-2 **8 fusées** 4,99
La Balade Gourmande - bâtonnets de glace à l'eau aux arômes orange, framboise, citron — boîte 400g

Les spécialités individuelles

00129-7 **4 Coupes princesse au marc de Champagne** 7,89
spécialité glacée au marc de Champagne avec raisins macérés — boîte 268g

21699-4 **4 Rochers glacés vanille** 7,89
Maison Pralaliné - glace à la vanille, enrobage au praliné, cœur meringué — boîte 270g

42119-8 **4 Citrons givrés** 9,98
Maison Pralaliné - sorbet citron — boîte 280g

42128-9 **4 Oranges givrées** 9,98
Maison Pralaliné — boîte 280g

42136-2 **4 Noix de coco givrées** 9,98
Maison Pralaliné — boîte 310g

04696-1 **4 Coupes pêche melba** -10% 4,04
La Balade Gourmande - sorbet pêche avec morceaux de pêche, glace vanille, sauce à la griotte parfum cerise (8,3%) et nougatine — boîte 262g

04697-9 **4 Coupes dame blanche** -10% 4,04
La Balade Gourmande - glace vanille, sauce chocolat (16,6%) et nougatine — boîte 268g

04689-6 **4 Coupes chocolat liégeois** -10% 4,04
La Balade Gourmande - glace chocolat avec pépites de chocolat (2,1%), glace vanille, sauce au chocolat (8,5%) et nougatine — boîte 277g

04692-0 **4 Coupes café liégeois** -10% 4,04
La Balade Gourmande - glace café avec pépites de chocolat (2,1%), glace vanille, sauce au café (8,5%) et nougatine — boîte 276g

Les spécialités à partager

25936-6 **Nougat glacé** 8,29
La Balade Gourmande - crème glacée nougat avec mélange de fruits secs et morceaux de nougat enrobés de beurre de cacao, sauce à la framboise, framboises entières et mélange de fruits secs en décor env. 5 à 6 parts — boîte 351g

41098-5 **Vacherin fruits rouges** 8,69
La Balade Gourmande - sorbet cassis, baies de cassis, sorbet framboise, glace vanille, meringue env. 12 parts — boîte 561g

16663-7 **Feuilleté glacé goût crème brûlée** 4,99
La Balade Gourmande - glace goût crème brûlée, glace vanille, feuilletage goût caramel, brisures de biscuit, sauce au caramel et morceaux de sucre caramélisés env. 6 parts — boîte 354g

16662-9 **Feuilleté glacé caramel** 4,99
La Balade Gourmande - glace caramel, glace vanille, brisures de biscuit, feuilletage goût caramel, et brisures de caramel env. 6 parts — boîte 356g

16661-1 **Feuilleté glacé menthe** 4,99
La Balade Gourmande - glace menthe, feuilletage au cacao maigre env. 6 parts — boîte 335g

16660-3 **Feuilleté glacé fruits rouges** 4,99
La Balade Gourmande - sorbet fruits rouges, parfum fruits rouges, glace vanille, brisures de biscuit, feuilletage au cacao maigre, sauce à la framboise, mélange de groseilles et cassis env. 6 parts — boîte 384g

Le prix au kilo tient compte de l'offre.

"Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour". Pour plus d'informations : www.mangerbouger.fr

Le service en porcelaine "LOTUS BLEU"

Un service en porcelaine qui mixe les motifs pour dresser votre table avec élégance et modernité.

Compatible micro-ondes et lave-vaisselle

6 motifs différents



Les 6 bols 22 cl — 18€ — 50692-3 — soit 3€ le bol

Les 6 assiettes plates — 28€ — 50690-7 — soit 4,66€ l'assiette

Les 6 assiettes à dessert — 22€ — 50691-5 — soit 3,66€ l'assiette

Motifs du service



Les poêles à poignée amovible

Corps en aluminium forgé : pour une répartition rapide et uniforme de la chaleur. Ultra résistante : revêtement pierre 2 couches.



21,99€ — La poêle 24 cm

24,99€ — La poêle 28 cm

19,99€ — La poêle 20 cm

Compatibles tous feux dont induction

Lot de 2 poêles 20 et 24 cm — 34,98€ au lieu de 41,98€ — 7€ d'économie ! — 42612-2

Lot de 2 poêles 24 et 28 cm — 38,98€ au lieu de 46,98€ — 8€ d'économie ! — 31789-3

Prise en main facile avec la poignée amovible soft touch

40944-1 — 19,99€ — La poêle 20 cm à poignée amovible

27267-4 — 21,99€ — La poêle 24 cm à poignée amovible

27900-0 — 24,99€ — La poêle 28 cm à poignée amovible

Anti-Crise.fr

Le catalogue MAXICado

Des cadeaux faciles à recevoir !

Le nombre de vos points est indiqué sur votre dernière facture. Dès que vous avez atteint le nombre de points suffisant, remplissez le bon de commande ci-dessous et recevez votre cadeau lors de votre livraison.

Votre commande MaxiCado :

Désignation	Référence	Quantité

Comment cumuler des points cadeaux ?



- En commandant les articles signalés par le symbole points cadeaux 10 points
- À chacune de vos commandes :
  50 € à 85 € : 10 points
  85 € à 120 € : 20 points
  à partir de 120 € : 10 points
  supplémentaires par tranche de 40 €

Votre catalogue MaxiCado : demandez-le à votre conseiller ou commandez-le en cochant ici : ☐ 36610-4

★ L'offre du mois

Casseroles avec couvercle

Ultra résistante grâce à son revêtement pierre deux couches, poignée amovible, corps en aluminium forgé. Compatible tous feux dont induction et lave-vaisselle.



16 cm
330 points
au lieu de 360

18 cm
360 points
au lieu de 400

20 cm
400 points
au lieu de 450

Dans la limite des stocks disponibles.

Désignation	Référence	Quantité
Casserole 16 cm + couvercle	23977-2	
Casserole 18 cm + couvercle	23986-3	
Casserole 20 cm + couvercle	24253-7	

Antifriser.fr

Offre email

Pour commander les offres reçues par e-mail, remplissez le bon de commande ci-joint

Désignation	Référence	Quantité

Le sens du service, près de chez vous

Nos équipes vous accompagnent au quotidien pour vous offrir des produits de qualité et un service personnalisé





51 établissements à votre service
Des équipes à vos côtés

Plus de 50 ans d'expérience
Notre savoir-faire au service de votre plaisir

La confiance de 500 000 familles
Des clients fidèles depuis toujours

0 800 29 28 27 Service & appel gratuits | www.maximo.fr | *Le service client à votre écoute !*



Caviste à domicile depuis 1893



Épicerie à domicile depuis 1970



Surgelés à domicile depuis 1981